香港聾人福利促進會
The Hong Kong Society for the Deaf

通訊
Newsletter

網址：www.deaf.org.hk | 查詢：info@deaf.org.hk | 電話：2527 8969

2019 年 9-10 月

每期專題

香港手語日 2019 — 桌上遊戲「手語樂融」

手語是一種不使用語音而使用手勢、肢體動作、臉部表情表達意思的溝通方法，屬於很多聽障人士的「母語」，亦是他們與他人交流的媒介，而隨著各種手語發展，如今有數百種手語在聾人社會中通用。由 2016 年起，聾福會訂立每年 9 月 18 日為香港手語日；而聯合國由去年起亦訂立每年 9 月 23 號為「國際手語日」，為響應及承接過去幾年的成功，本會今年 9 月舉辦「香港手語日 2019」相關活動。

今年香港手語日主題為「手語樂融」，有望公眾以輕鬆手法快樂學習手語，達至「溝通無障礙」的共融社會。聾福會除邀請來自不同界別人士拍攝宣傳片，如勞工及福利局局長羅致光先生 , GBS, JP、家庭議會主席石丹理教授 , SBS, JP 及樂隊 Supper Moment 等，為大家介紹不同類型的手語詞彙；並將於 9 月 22 日在樂富廣場舉行「香港手語日 2019 啟動禮」，邀得勞工及福利局副局長徐英偉先生 , JP 作為主禮嘉賓，攜手將手語推廣到不同群體。

另外，本會推出全港首創手語桌上遊戲 - 「手語樂融」，以聽障人士四處奔走購物為場景，讓玩家親嘗運用手語的樂趣和體會聽障人士在日常生活中遇到的挑戰。遊戲中，玩家先學習一些有關交通和貨品的簡單手語再輪流扮演買家、途人和店員，看誰能締造無障礙溝通，賺得最多分數！聾福會會員購買可享有折扣優惠，折實價 296 元正。

Board Game「手語樂融」封面。

為有效推廣，本會將到訪不同中小學，讓學生們透過遊戲，了解及接觸手語，提升對手語的了解及興趣，並發掘說話以外溝通方法的樂趣，促進聾健共融。

樂隊 Supper Moment 及 On 仔陳健安亦協助拍攝是次宣傳片。

了解更多

學前教育服務第十三屆聯合畢業典禮

每年畢業禮見證著聽障孩子的蛻變，期望他們通過德、智、體、群、美、善的全人培育，確立良好的學習基礎，為人生揭開新一頁！本會於 6 月 15 日舉行「學前教育服務第十三屆聯合畢業典禮」，並邀得社會福利署副署長（服務）林嘉泰先生 , JP 擔任主禮嘉賓，令典禮更添色彩。

聾福會執行委員會主席區建國博士指出，為了構建「關愛共融」校園，本會融合教育資源中心透過公益金的資助，積極將共融活動推展至幼稚園；本會亦向社署成功申辦「到校學前康復服務 - 聰伶到校支援計劃」，至今已與 17 所學校建立夥伴關係，接近 100 位學童受惠。今年 3 月，更成功向社署申辦位於將軍澳的家長資源中心，在社署全資助下，得以增加更多物資及人手支援，服務聽障兒童、青少年及其家庭 。

林嘉泰副署長表示，今年政府繼續於 2019 - 20 年度進一步新增 7 間家長 / 親屬資源中心，令全港的中心數目增加至 19 間，加強支援殘疾人士或有特殊需要兒童的家長及親屬 / 照顧者，增強他們照顧殘疾家庭成員的能力；同時政府會於 2019 年 10 月進一步將到校學前康復服務的名額增加至 7,000 個，並計劃於未來 5 年額外增加約 1,600 多個其他資助學前康復服務名額，冀能達到學前康復服務「零輪候」的政策目標。

本會轄下的早期教育及訓練中心、白普理幼兒中心及尚德幼兒中心學生先後上台領取畢業證書，有畢業生代表藉此表達對老師的謝意，獻唱《謝謝老師》，感謝各中心的主任、教職員、社工及治療師辛勤用心的教導。

接下來還有一連串精彩的節目，包括融合教育資源中心學生擔任聰鳴小記者作訪問，並有一眾精靈鬼馬的學生演出話劇《七色彩虹各展繽紛》，鼓勵畢業生要繼續努力，各自向目標和夢想進發，使自己的人生如彩虹般耀眼！

▲ 聾福會主席區建國博士（左六）及總幹事黃何潔玉女士（左四）與一眾嘉賓及畢業生代表在台上合照。

社會福利署副署長（服務）林嘉泰先生 , JP 頒發畢業證書予畢業生。

▲ 學生們穿上別致的服飾，落力演出。

歲月留聲

每個人都有一個獨特的故事，「歲月留聲」與您分享人生的喜與悲、高與低。

用愛成就孩子的未來 - 何得華先生與其愛兒何念澄

撰文：文佩施

父母的栽培 無私的大愛

筆者認識何得華先生 8 年多，他是一位和藹可親、樂於助人的退休中學老師及佛堂主持人。一直以來，他不遺餘力地為會方及本會家長資源中心籌募善款，讓每位聽障孩子都可享有平等學習的機會，以低廉的價錢享用優質的服務。

至於何得華先生的兒子念澄，畢業於本會白普理幼兒中心，至中小學則就讀主流學校。他兒時已在本中心學習跆拳道，說爸爸從小便教導他必須接受自己有聽障，但要有勇氣追求夢想，以「可以失敗，但不可以被擊敗」為人生座右銘。醉心跆拳道的他，在國際賽事中屢獲殊榮，至今在中心作為跆拳道班的教練已兩年多了。

念澄教導孩子富有耐性，會以有趣的方式來訓練，令他們更投入；願意接受中心社工的意見，不斷提升教學質素；平日對人謙恭有禮，處事亦沒有架子，更協助中心及會方為「聽障青年發展基金」拍攝籌款宣傳短片。他為聽障孩子付出無私的奉獻，令人深深感受到父母言傳身教的重要性。

何得華先生（左一）與念澄（左三）到家長資源中心探望教職員。

名師出高徒 深受學生愛戴

在循循善誘下，已有兩位學生在公開比賽中獲得品勢套拳銀獎，他被聽障學員評為最受歡迎導師，大家愛叫他作「Ben Sir」，人氣直逼在中心任教 9 年的星級繪畫班導師莊 Sir 及音樂班導師黃 Sir 呢！

為孩子找亮點 綻放潛能

何得華先生與兒子念澄的愛和奉獻，令中心深信每位聽障及有特殊需要的孩子都有獨特的潛能，需要的只是一個機會和伯樂。我們願意成為每位孩子的伯樂，並與家長攜手替他們找出亮點，加以鼓勵及培訓，我深信每位小天使均可成就夢想，培育更多的「Ben Sir」。

兩位學生在亞洲城市跆拳道國際錦標賽 2019 中獲得品勢套拳銀獎。

念澄平日耐心教導孩子們跆拳道的各種技術。

如果你想對每天日常生活作記錄卻又懶得寫一篇文字日記，這款「微日記 Daylio App」一定很適合你！用法非常簡單，不用輸入任何文字，只需要打開 app 記錄做了哪些事情及當下的感受，利用可愛的小表情圖示就能建立每日的活動與心情，還可以將數據整理成圖表日曆，讓你能更了解自己的生活習慣和每天的心情。

1 「統計」中可以看到根據你過往輸入的資料而製作的各種數據分析，分別有連續輸入天數、每月心情圖、心情及活動統計等。

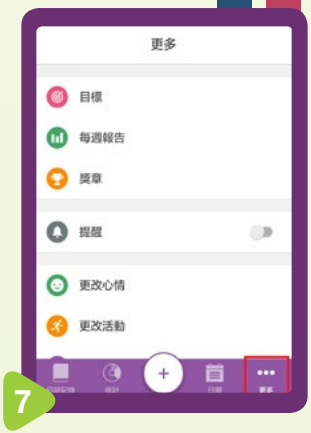
2 如想要新增你現時的活動與心情，先按「+」。

3 先選擇現時日期和感受。

4 再選擇你的活動，然後按「保存」。

5 然後就會前往「日誌記錄」並看到你剛剛所儲存的活動了。

6 「日歷」可以一次看到每個月的心情及不同心情的次數。



7 最後，你可以在「更多」中設定目標、查看每週報告或更改心情圖示等。

「微日記 Daylio」 Android
https://bit.ly/2NR3vuL

「微日記 Daylio」 IOS
https://apple.co/2LgCG11

「聰鳴語音工具箱」是一個專為聽障兒童而設的綜合語音訓練程式，以遊戲形式提供生動有趣的聆聽及發音訓練，協助前線同工（包括言語治療師和老師）及家長教導兒童正確的廣東話發音、提升兒童辨別及說出不同輔音的能力，以及提高他們的語音意識，令兒童更有效掌握語言技巧。

聰鳴語音工具箱 (Android)
https://goo.gl/luKdJp

助聽器清潔及測試工具

聽障人士可透過佩戴助聽器享受與人溝通和聆聽世界的樂趣。助聽器經過專業人士的調校後，使用者也必須注意助聽器的日常保養，才能讓助聽器保持最佳音質及延長壽命。

一、耳模清潔氣泵

耳垢堵塞和水氣是造成助聽器損壞的主要原因，氣泵嘴型的特別設計可吹走耳模耳管內的水氣及積聚的硬耳垢。

耳模的保養：

每天用柔軟的布料或面紙把耳模抹淨，以免聲孔被堵塞住，而造成聲音不能順利傳入耳內。如發現有耳垢堵塞於耳管內，可沖洗耳模，沖洗耳模前必須先脫下助聽器，助聽器是絕不能沾濕的。沖洗後以氣泵把耳模耳管吹乾，待它完全乾透才可裝上助聽器。

會員價： $35

二、助聽器測試聽筒

兒童或部分助聽器使用者於佩戴助聽器時未懂分辨或表達助聽器的異常，家長、老師及照顧者可使用助聽器專用聽筒來檢查助聽器的聲音。

聽筒的使用方法：

上端雙側耳塞塞入耳朵，下端肉色的皮罩罩在耳內機的喇叭處或耳背機的耳模聲孔處，如發現異常例如無聲或聲音變弱，可先檢查耳機或耳模是否有耳垢堵塞的情況或更換電池，其後如情況依舊，請到聽力中心檢查耳機。

會員價： $200

備註：如有查詢，歡迎會員致電聯絡，或於聽覺中心辦公時間內親臨諮詢。

查詢：聽覺中心（電話號碼：2711 1974、傳真：2761 4390、電郵：audiology@deaf.org.hk）

會員更改個人資料表格

會員如欲更改個人資料，請填妥以下表格，並交回本會總辦事處或各服務中心。如欲查閱其他資料，可致電 2527 8969、傳真 2529 3316 或電郵 admin@deaf.org.hk 與職員聯絡。在任何情況下，本會絕不會向第三者披露您的個人資料。

本人 (姓名) _____ (會員編號) _____

欲更正 / 新增在　貴會會員紀錄之個人資料。

(請在更新項目之方格加 ✓)

☐ 地址：_____

☐ 住宅電話：_____ ☐ 手提電話：_____

☐ 電郵：_____ ☐ 傳真：_____

☐ 收取通訊及其他資訊方法： ☐ 郵寄 ☐ 電郵 ☐ 電郵及郵寄 ☐ 不收取

☐ 其他 (請列明)：_____

會員簽署：_____ 家長 / 監護人簽署：_____ (會員如不足 18 歲者) 日期：_____

本會專用 (如由同工代辦，請負責職員簽署及把資料交回總辦事處)

負責職員：_____ 簽署：_____ 日期：_____

2019 / 20「殘疾人士及長期病患者統計調查」

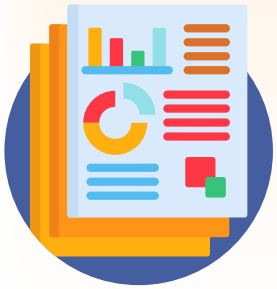
政府統計處將於 2019 / 20 年進行一項「殘疾人士及長期病患者統計調查」，搜集本港殘疾人士及長期病患者的資料，以反映他們及其照顧者的生活情況和需要，有助政府及相關機構檢討及改善康復、醫療及福利等各種服務。

上述統計調查分為以下三個部分進行：

- 第 1 部分 - 長期病患者住戶統計調查（訪問期間：2019 年 8 月至 9 月）
- 第 2 部分 - 殘疾人士及有選定健康狀況人士住戶統計調查（訪問期間：2019 年 11 月至 2020 年 8 月）
- 第 3 部分 - 殘疾人士及長期病患者院舍統計調查（訪問期間：2020 年第 2 季至第 3 季）

第 1 部分及第 2 部分是透過「綜合住戶統計調查」以專題訪問形式進行。進行前會先發信通知被抽選屋宇單位內的住戶（約在到訪前一至兩周）。住戶可選擇使用「綜合住戶統計調查」網上問卷，住戶須回答「綜合住戶統計調查」的問題和一些用以識別相關專題訪問目標受訪者的甄別問題。若住戶內有目標受訪者，統計處的統計員會另行聯絡他們進行專題訪問。

若住戶未能於指定日期前啟動及提交網上問卷，統計處的統計員會上門到訪在抽選屋宇單位內的所有住戶，以面談形式向各住戶成員詢問一些有關上述統計調查的特定問題。



會員如被抽選為統計對象並需要統計處為統計調查作出特別安排，例如手語翻譯，可透過電郵（disurvey@censtatd.gov.hk）或電話（3586 2954）與統計處聯絡。請在電郵中註明住戶通知信上的參考編號。

詳情可到政府統計處有關「綜合住戶統計調查」的網頁瀏覽：
(http://bit.ly/2ZYEzmL)

聾福會會員尊享 - 免費手機影相教室

Pedius 是一個專為聽障朋友打電話而發明的手機通訊 App。下載後，利用文字及語音轉換功能，就可以與家人、商業機構及健聽人士即時通話。現在更有工作坊，教大家如何下載及使用！

同一時間，我們更誠邀 csl 為聾福會會員舉辦免費手機影相教室！由專家介紹多項手機影相技巧，影靚相再無難度！

日期：2019 年 9 月 27 日
時間：晚上 7:00 - 8:30
地點：csl 旺角旗艦店
即場仲有豐富禮物等你嚟拎，立刻登記：
e.hkcsl.com/special-care-group-workshop

仲有會員尊享優惠：月費 $128 包 8GB 全速數據！
優惠詳情 : e.hkcsl.com/special-care-group

* 優惠受條款及細則約束；須簽訂指定承諾期服務計劃及繳付每月 $18 之港鐵/ 隧道/ 流動電訊牌照 / 行政費。

手語直擊

自願醫保計劃

政府早前全面推行自願醫保計劃，為醫療保險產品訂定標準的保障範圍。在這計劃下，參與的保險公司將提供獲食物及衞生局認可的住院保險產品，提供的保障包括保證續保至 100 歲、不設終身保障限額、21 日冷靜期，保障範圍擴大至投保時未知的已有疾病和日間手術、精神病住院治療等。

即掃即睇

智能膠樽回收機

根據環保署資料，香港人每天平均棄置 500 萬個膠樽。屈臣氏蒸餾水早前宣佈引進 400 部智能膠樽回收機，回收機將於 5 年內分階段設置於香港各區，包括屈臣氏、百佳超級市場、學校及領匯旗下商場等。

即掃即睇

中心服務暫停開放

九龍中心內部裝修暫停開放

本會位於何文田愛民邨嘉民樓的九龍中心因內部裝修，將於 9 月 1 日起暫停開放，並將搬往臨時辦公室繼續提供服務。有關服務查詢，可聯絡：

1. 手語傳譯及相關課程服務：
   2711 3134／ 6097 0179
2. 早期教育及訓練中心：
   2715 0755／ 5303 5705

新界中心（良景）暫停開放

本會位於屯門良景邨良賢樓地下的新界中心（良景）將於中秋節（9 月 13 日）晚上 6:00 - 9:30 暫停開放，不便之處，敬請見諒。

手機遊戲 - 手語遊蹤

「手語遊蹤」是一款有趣的休閒益智類遊戲，遊戲內設置不同關卡，玩家在每關需打出不同的日常用語、醫療或社政手語詞彙才可通過，每關難度會遞進，讓大眾藉此以輕鬆手法學習手語。

手語遊蹤（Android） https://goo.gl/cJq1zy

會員意見園地

歡迎會員填寫此意見表格，反映您對本通訊或本會服務的意見，您的意見能協助我們進一步提升服務質素，對我們至關重要。期待聽取您的意見，謝謝！

致：香港聾人福利促進會（傳真：2529 3316、郵寄：香港灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈 903 室）

意見（如不夠用，請另紙書寫）：_____

_____

姓名：_____ 會員編號：_____

簽署：_____ 日期：_____

活動點滴

白普理幼兒中心及尚德幼兒中心學生於 6 月 29 日（六）被邀請參與假座尖沙咀聖安德烈堂舉行的「**童聲樂韻 • 愛 • 傳頌**」音樂會中演唱《Twinkling Twinkling Little Star》與《真的愛你》兩首歌曲，並由學生分別敲打鋼片琴及拉小提琴伴奏。

人工耳蝸小組與香港卓護義工會有限公司合作於 6 月 22 日及 7 月 13 日（六）舉辦「**關心我身之身體健康檢查**」，護士義工為參加者量度體重、身高、計算基礎體重指標及提供疾病護理資訊，參加者認為活動有助更深入了解個人身體狀況。

融合教育資源中心與測量師學會舉辦「『**前面有樂』量師童行**」計劃，透過年青測量師作為聽障學童的榜樣，發掘及展示個人長處及潛能，並於 7 月 14 日（日）與測量師舉辦「**歷奇競技燒烤樂**」，學童於各歷奇競技活動中，學懂與人溝通和團隊合作精神。

聾人子女服務（CODA Service）於 6 月 2 日（日）「**親子蜜瓜包工作坊**」，由 Joanne's Kitchen 導師教授製作卡通造型的蜜瓜包。當日家長們皆收起手機，專心投入和孩子一起學習製作蜜瓜包，更用心為麵包畫上可愛的卡通造型！

人工耳蝸小組於 6 月 10 日（六）舉辦「**認識人工耳蝸及分享會**」講座，邀請本會高級聽覺學家馮家雋先生介紹人工耳蝸之最新科技及人工耳蝸，植入者分享其經歷及感受，活動有助參加者更了解人工耳蝸手術的科技及相關資訊。

聾人子女服務（CODA Service）於 6 月 23 日（日）舉辦「**親子 DIY 小木櫈**」，讓家長和子女一同發揮創意，DIY 一張獨一無二的小木櫈，由組合木板、上螺絲、塗顏料、畫圖案等，都由家長和孩子們親手製作，最後更在小木櫈上打上孩子的掌印，作為成長的印記。

本會將軍澳中心的美髮隊隊員於 4 月 27 日及 5 月 25 日（六）分別出訪兩所護老院，進行**理髮服務**，院舍的長者對服務表示滿意，隊員們對於有所發揮亦感到滿足及享受。

本會將軍澳中心於 5 月 25 日至 6 月 22 日（六）期間舉辦「**單反相機及後期製作技巧 III**」，導師教授拍攝室內產品及戶外人像攝影，從理論到實踐，提升學生們各方面的攝影技術。

本會將軍澳中心於 5 月 24 日（五）與路德會啟聾學校聯手舉辦「**我愛香港系列：香港海事博物館**」參觀活動，讓會員對香港的特色地理環境及港灣的情況有更多的認識，並了解香港海洋的歷史。

本會將軍澳中心於 6 月 17 日及 6 月 24 日（一）舉辦「**親子 DIY 曲奇齊齊做**」課程，在導師悉心指導下，親子一家齊學做牛油曲奇及朱古力曲奇，參加者樂也融融。

活動點滴

本會將軍澳中心於6月17日及6月24日（一）舉行一連兩堂的**束髮班**，教大家紮出時下流行的多變髮型，加以髮飾點綴，為夏日造型加添新意。

本會將軍澳中心的手與歌家族獲香港大學學生會社會服務團邀請合作，於6月23日（日）到赤柱市集推行**學習手語歌及街頭快閃表演**，合作演繹快閃手語歌 - 藍天。成員們均抱著全力以赴的心情落力演出，並獲得觀眾不少掌聲。

本會將軍澳中心的手與歌家族兩位成員獲邀協助於6月27日（四）上午假圓玄第三中學舉辦的「**快樂人生運動 - 社區互動工作坊**」，分享她們面對因聽障而帶給她們在生活上的衝擊，繼而成為積極參與義務工作的義工，學生們均獲益不少。

本會將軍澳中心的 HISN 於 7 月 7 日（日）舉辦「**VR 真假世界大混鬥**」，為 4 至 7 月的生日會員慶祝，大家帶上 VR 眼罩後進入全新視野，在疑幻似真的遊戲世界裡， 與隊友一同並肩作戰。

香港中心獲康文署資助，於 6 月 23 日（日）舉行「**第十九屆聾人三人籃球比賽**」。當日賽事情況激烈，比賽結果如下：

	男子組	女子組
冠軍	HISN 2 隊	L.M.N.C. 隊
亞軍	BMW 隊	翔輝 B 隊
季軍	HISN 4 隊	
殿軍	復仇者隊	
優異 (遺才賽勝出隊伍)	HISN 1 隊	

香港中心與康樂及文化事務署於 7 月合辦「**聽障人士普及體操訓練計劃**」，參加者在導師指導下，利用不同藝術體操用品及基本技巧，讓學員體會普及體操及舒展筋骨。

香港中心太極班學員於 7 月 7 日（日）與無極軒太極會及運頭塘社區活動聯會合共約 70 人，**表演 38 式站及坐姿太極養生功**。整齊的隊形配合動聽的音樂，非常精彩，過程體現傷健共融。

香港中心於 6 月 22 日（六）舉辦「**扭扭扭迷你『霓虹燈』工作坊**」，由導師帶領下會員利用冷光綫親自製作獨一無二的「霓虹燈」燈飾。

香港中心 7 月 8 日（一）舉辦「**『耆』幻旅程 2019（1）- 耆樂人生體驗團**」，房協長者資源中心義工作導賞員，介紹不同的新科技以協助長者的日常生活。

新界中心於 5 月 24 日（五）邀請了香港復康會社區復康網絡舉辦「**自療」痛症有辦法講座**，為聽障人士講解有關慢性肌肉關節的痛症，了解有關緩痛運動及自我鬆弛技巧，並讓參加者可以即場學習拍打身體，舒緩崩緊肌肉。

香港中心於 7 月 23 日（二）舉行「**香薰減壓妙方講座**」，講者介紹精油治療及試範利用精油改善失眠、頭痛及身心舒壓的方法，參加者獲益良多。

新界中心於 5 月 31 日（五）邀請了香港復康會社區復康網絡舉辦「**營養知多少揀啱我需要」食物標籤工作坊**，為聽障人士講解食物標籤及健康飲食等內容，協助參加者有效控制三高，保護血管，從而活得健康。

活動推介

克服聽障顯關懷 — 免費講座系列

對於聽障人士來說，聽覺障礙對個人及家庭都會帶來不少壓力。有見及此，本會輔導中心推行「克服聽障顯關懷」計劃，以促進聽障人士與家人之間的溝通，並加強他們對輔助儀器、公共優惠計劃及有效溝通技巧之認識。歡迎有興趣人士參加。

日期	時間	講座內容
2019 年 9 月 11 日（三）	上午 11:30 - 12:15	聽覺常識及護理
2019 年 9 月 18 日（三）	上午 11:30 - 12:15	聾人看世界
2019 年 9 月 25 日（三）	上午 11:30 - 12:15	聽見好心情
2019 年 10 月 9 日（三）	上午 11:30 - 12:15	「耳鳴」．你明？
2019 年 10 月 16 日（三）	上午 11:30 - 12:15	聽障人士社區輔助設備、傷殘津貼及公共優惠服務
2019 年 10 月 23 日（三）	上午 11:30 - 12:15	聽障與輔助儀器
2019 年 10 月 30 日（三）	上午 11:30 - 12:15	手語知多 D

地點：本會將軍澳中心

備註：講座不需要預先報名，如因變動而作出特別安排或取消，將不作另行通知。

負責職員：周姑娘

查詢：輔導中心（電話：2711 1974、傳真：2760 9442、電郵：cc@deaf.org.hk）

面試技巧與發音班 ETC19/C23

不論是找工作的畢業生，還是想轉換工作環境的在職人士，都需要掌握面試的技巧。言語治療師會分享面試技巧，準備常見的求職面試問題，並教授有關廣東話、英文和普通話詞彙的發音。參加者更有機會作模擬面試，希望學員能從練習中減低面試的壓力及提昇面試技巧。

日期：2019 年 9 月 26 日至 10 月 24 日(四)(共 5 堂)
時間：晚上 7:30 - 9:00
地點：就業及培訓中心多用途培訓室
對象：聽障人士
名額：8
費用：全免（按金 $90）
導師：本會言語治療師王景星姑娘
備註：1) 參加者需要有口語的溝通能力；
2) 最少出席 4 堂才可發還按金，請保留收據正本；
3) 最少 6 人才開班；
4) 截止報名為 2019 年 9 月 12 日（四）。
負責職員：劉姑娘
查詢：就業及培訓中心
（電話：2711 5800、傳真：2711 0039、電郵：employment@deaf.org.hk、WhatsApp：5340 4440）

香港飲食文化知多少 CD19-A004

平日經常去飲茶，大家又對飲茶文化認識多少呢？透過活動增加對飲食文化的認識，也能與家人一起聚餐，促進親子關係。同時認識新朋友，渡過愉快的週末！

日期：2019 年 10 月 12 日（六）
時間：上午 10:30 - 下午 3:00
地點：稻鄉飲食文化博物館
集合時間及地點：上午 10:30
九龍塘港鐵站（逾時不候）
解散時間及地點：下午 3:00 九龍塘港鐵站
對象：聽障父母及其子女（會員優先）
名額：30（名額有限，先到先得）
費用：會員 $80；非會員 $110；18 歲以下子女 $50；0-2 歲子女全免
備註：1) 費用已包括來回旅行巴及午膳費；
2) 如報名人數超出名額，可作後備名單輪候。
負責職員：沈姑娘
查詢：輔導中心 聾人子女服務（電話：2711 1974、傳真：2760 9442、電郵：coda@deaf.org.hk、WhatsApp：5361 1205）

幼兒啟蒙音樂治療小組

CD19-G004

透過音樂及遊戲促進親子關係、提升幼兒社交、認知、語言能力、自律能力和肢體協調等，提升幼兒的全人發展。

日期：2019 年 10 月 4 日至 11 月 22 日（五）
（共 8 堂）
時間：上午 11:00 - 12:00
地點：本會將軍澳中心 6 樓
對象：聽障父母及其 0 - 2 歲子女（會員優先）
名額：6 對親子（先到先得）
費用：會員 $100；非會員 $130（1 對親子收費）
備註：1) 如人數超出名額，可作後備名單輪候；
2) 父 / 母 / 照顧者必須陪同子女出席；
3) 如出席 80% 或以上，可獲頒發出席證明。
負責職員：沈姑娘
查詢：輔導中心 聾人子女服務（電話：2711 1974、傳真：2760 9442、電郵：coda@deaf.org.hk、WhatsApp：5361 1205）

香港人工耳蝸互助小組
關心系列 — 「中醫講座：中醫保健」

CI/A07/19

生活在香港這個時刻活在壓力之下，面對著這高壓的環境，不知不覺令身體出現些壓力反應。小組邀請註冊中醫講解及教授大家保健方法，同時會即場抽出 3 位參加者作即時會診，提供中醫之專業意見。講座詳情如下：

日期：2019 年 9 月 21 日（六）
時間：下午 2:30 - 4:00
地點：本會將軍澳中心
名額：40（名額有限，額滿即止）
費用：全免
講者：李嘉慧醫師
備註：請填妥報名表後，致電、傳真或電郵資料報名留座。
負責職員：陳家欣姑娘
查詢：輔導中心（電話：2711 1974、傳真：2760 9442、電郵：cc@deaf.org.hk）

克服聽障顯關懷 — 舞 • 溝通？

FLE/2019-004

大家有沒有想過用舞蹈來溝通呢？溝通除了用嘴巴、耳朵（語言），我們可以開拓新的方式親近自己、與他人連繫。香港舞動所能（DanceAbility Hong Kong）帶領大家一起體驗，用自己的獨特節奏去舞動及創作。不論任何體能，有否學過跳舞，只要想跳舞的人就可以共舞，用身體溝通。

日期：2019 年 10 月 5 日（六）
時間：下午 3:30 - 5:30
地點：本會將軍澳中心活動室 1 & 2
對象：3 歲或以上聽障會員及其家屬
名額：15（先到先得）
費用：全免（按金 $50）
導師：香港舞動所能 Mimi Lo
鳴謝：「香港公益金」贊助活動費用
備註：1) 報名時須繳交按金每人 $50，按金將於出席活動後退回；
2) 活動需要脫掉鞋子進行，若有需要請自行預備防滑的襪子；
3) 報名時請家屬提供聽障家屬的姓名及會員編號。
負責職員：周姑娘
查詢：輔導中心（電話：2711 1974、傳真：2760 9442、電郵：cc@deaf.org.hk、WhatsApp：5511 2010）

關心系列 — 「中醫講座：中醫保健」報名表

參加者姓名：_____
年齡：_____
會員編號：_____
性別：_____
聯絡電話：_____
傳真：_____
手語翻譯：☐ 需要 ☐ 不需要

香港人工耳蝸互助小組
關心系列 —「中醫診症服務」 CI/A07/19

都市人愈來愈注重養生，香港中醫發展亦趨普及。為了讓大家對自己的身體有更多認識和了解，小組有幸與「香港防癆會中醫診所暨香港大學中醫臨床教研中心」合作，安排「中醫診症服務」。

日期：2019 年 10 月 12 日（六）
時間：上午 9:00 - 1:00
地點：鄧肇堅醫院社區日間醫療中心
（香港灣仔皇后大道東 282 號二樓）
集合地點：灣仔地鐵站
名額：20（先到先得）
費用：$120 / $150（已包括診金及 2 次草藥 / 藥粉）
備註：報名後，由中心安排診症時間。
查詢：輔導中心（電話：2711 1974、
傳真：2760 9442、電郵：cc@deaf.org.hk）

殘疾人士登記證	65 歲或以上人士適用	綜援人士
8 折優惠	滿 70 歲或以上之人士可使用醫療券	豁免收費

關心系列 —「中醫診症服務」報名表

參加者姓名：_____ 年齡：_____
會員編號：_____ 性別：_____
聯絡電話：_____ 傳真：_____
手語翻譯： ☐ 需要 ☐ 不需要

親子義工坪洲遊 RC19FA13

首先由導賞員簡介坪洲的歷史及風光，接著由義工們為坪洲的長者送上禮物，讓他們感受到社會的愛與關懷。其後進行海灘清潔活動，以實際行動保護自然環境，藉此活動認識對保育海岸的重要性，發揚助人自助的精神。

日期：2019 年 10 月 20 日（日）
時間：上午 10:00 - 下午 3:30
地點：坪洲
集合時間及地點：上午 10:00 中環 6 號碼頭
解散時間及地點：下午 3:30 中環 6 號碼頭
對象：4 歲以上家長資源中心會員及家長
名額：20 對親子
費用：全免
鳴謝：活動與香港傷健協會坪洲樂齡薈合辦
備註：1) 請自備船費及自費用膳；
2) 參加者需視乎會否出現暈船浪，或身體不適的情況，而決定是否適合參與此活動；
3) 活動或因應當天天氣，有機會更改路線或行程；
4) 每位參加的家長可於義工活動後可獲 $79 義工費用。

負責職員：黃姑娘
查詢：家長資源中心
（電話：2178 0838、傳真：2178 0660、電郵：parents@deaf.org.hk、WhatsApp：5511 2023）

〈海洋公園同樂日〉2019

活動編號	香港中心 HSW19/A38	將軍澳中心 TSW19/A33	新界中心 NT19/A051
日期	2019 年 11 月 23 日（六）	2019 年 11 月 16 日（六）	2019 年 11 月 3 或 9 日
集合時間及地點	上午 10:00 海洋公園正門，見本會旗 （報名時請取地圖）	上午 10:00 海洋公園正門，見本會旗 （報名時請取地圖）	時間（待定） 新界中心（良景） （待主辦單位確實）
交通安排	不會提供旅遊巴服務， 參加者須自行乘搭 交通工具前往	不會提供旅遊巴服務， 參加者須自行乘搭 交通工具前往	去程必須乘坐主辦單位 提供的交通工具， 回程則可選擇自由乘搭
名額	40（待定）	40（待主辦單位確實）	20 (待定)
費用	全免 （包括入場券及午膳券 [9]）	全免 （包括入場券及午膳券）	全免 （包括入場券、午膳券及交通安排）
開始報名日期	2019 年 9 月 23 日（一）	2019 年 9 月 23 日（一）	2019 年 9 月 23 日（一）

報名注意事項：

1) 限持有「**殘疾人士登記證**」及**有效會員證的聽障會員報名**，並可帶同一位親友參加；
2) 參加者如不足 18 歲必須由家長或監護人陪同方可參加；
3) 活動當日參加者必須出示殘疾人士登記證方可入場；
4) 活動當日陪同者必須與報名表上相符，不可換人；
5) 活動需填寫**特別報名表格**，可到本會三所活動中心索取或於本會網頁下載表格；
6) 每位聽障會員只**可遞交一份報名表格及向其中一間中心報名**，並必須清楚填妥表格內容所有項目，如有重覆報名或資料不全，本會有權取消參加資格；
7) 報名表格可親身交回、郵寄或傳真至各所報活動的舉辦中心，**不接受電話報名**；
8) 報名採取先到先得方法；
9) 香港中心活動午膳券的費用，由香港聾人福利促進會資助。

鳴謝：香港海洋公園及勞工福利局贊助此活動

備註：為響應「國際復康日」，此活動由東區、西貢區、屯門區民政事務處主辦。

香港人工耳蝸互助小組
關心系列 關心我身 — 身體健康檢查 (III)　CI/A01/19

本會與香港卓護義工協會合作定期舉辦身體檢查之活動。此計劃會免費為會員提供身體檢查及疾病護理資訊，鼓勵大家關心身體健康。

日期：2019 年 11 月 23 日（六）
時間：上午 10:00 - 12:00
地點：本會將軍澳中心
內容：1) 量度體重、身高、血壓、脈搏、血糖指數
2) 計算基礎體重指標
3) 提供疾病護理資訊
名額：20（先到先得）
備註：請填妥報名表後，致電、傳真或電郵資料報名留座。
負責職員：陳家欣姑娘、陳美玲姑娘
查詢：輔導中心（電話：2711 1974、傳真：2760 9442、電郵：cc@deaf.org.hk）

關心系列 關心我身 — 身體健康檢查（III）報名表

參加者姓名：_____ 年齡：_____

會員編號：_____ 性別：_____

聯絡電話：_____ 傳真：_____

手語翻譯：☐ 需要 ☐ 不需要

報名須知及惡劣天氣安排

香港中心 / 將軍澳中心 / 新界中心（良景）（中心活動、課程及興趣班）參加辦法及報名須知

- 任何人士可來電、傳真、電郵、WhatsApp 或親身到中心查詢有關參加活動的辦法。各項活動的參加資格及報名手續均詳列於《會員通訊》或張貼於中心內。
- 由三所中心主辦的社交及康樂活動，除特別註明外，只限聽障會員帶同家屬或朋友參加，而興趣班則聽障會員可獲優先參加權。
- 除特別註明報名日期的活動外，所有由中心主辦及已進行公開宣傳的活動可以即時接受報名，以先到先得為原則，額滿即止。
- 參加者請親臨中心報名，及出示有效會員證。代替其他會員報名者必須獲得其朋友/ 親友同意，並帶同其有效會員證方可代為報名。
- 報名參加中心的活動必須填寫指定的報名表，戶外活動報名表或室內活動/ 課程/ 興趣班報名表，並繳交有關費用/ 證明文件/ 照片等（以有關活動註明為準）及取回活動收據，方為有效。
- 活動報名者可以郵寄方式，附上支票、回郵信封、報名表格郵寄回中心報名，參加者須於支票背面填上所報活動名稱及繳費者姓名，報名表格可向中心索取。郵寄報名前必須先致電中心查詢活動有否餘額。當中心收到報名表格後，仍有餘額方可接受其報名。
- 聽障會員可透過電話、傳真、電郵或 WhatsApp 查詢活動報名情況，中心會於收到查詢後 2 日內儘快回覆，若所報活動仍有名額，報名者需從速到中心繳交費用，中心不會替其保留名額，報名以先到先得方式處理。所有活動一經交費，便代表其報名成功。
- 特別活動例如小組、義工組等，參加者必須符合有關的參加資格，報名辦法於《會員通訊》或本會網頁上查看。
- 有關活動、課程及興趣班的導師資歷，請向主辦中心查詢。
- 中心各項課程（除特別註明外）只供聽障會員參加，其他會員為後備（由聽障會員帶同者可獲後備優先），而活動則可由聽障會員帶同親友參加。
- 家長資源中心的活動，只接受家長資源中心會員報名。
- 凡自行退出者，所繳費用概不退還；不可擅自換人，否則本會有權取消其參加資格。

颱風、暴雨及雷暴訊號懸掛時中心 / 單位服務安排

（下列安排不適用於幼兒中心、早期教育及訓練中心、融合教育資源中心、家長資源中心、職聰復康網絡及賽馬會聰鳴茶座。）

訊號	中心開放時間	室內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行。
三號風球	照常	照常	取消 *
八號風球或以上	停止開放	取消 **	取消 *
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處的特別天氣狀況而決定。所有水上活動取消。
黃色暴雨警告	照常	照常	視乎天氣情況，活動是否舉行。所有水上活動取消。
紅色暴雨警告	照常	照常	取消 *
黑色暴雨警告	如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。	1. 如活動進行中，會繼續進行。 2. 取消 **	取消 *

備註： * 活動舉行前 2 小時懸掛三號或以上風球、紅色 / 黑色暴雨警告，戶外活動將會取消。

** 如活動舉行前 2 小時懸掛黑色暴雨警告、八號風球或以上，室內活動將會取消。

颱風 / 暴雨警報訊號除下措施

如八號風球或黑色暴雨警告於：

1) 上午 7 時或之前除下，若交通情況許可，當日活動則可恢復照常。
2) 中午 12 時或之前除下，下午活動視乎交通情況後可恢復照常。
3) 下午 4 時或之前除下，晚間活動視乎交通情況後可恢復照常。

當本會恢復辦公及照常服務後，將考慮原定活動是否可以如期舉行。會員可致電、傳真或電郵向有關中心查詢。

秋日遠足行
HSW19/A37

香港地貌岩石協會專業導賞員與香港中心領隊Michael、國華、國強合作，帶領大家漫遊塔門和荔枝莊，欣賞獨特的岩石地貌。中午將安排於塔門享用風味海鮮餐。

日期： 2019 年 11 月 17 日（日）
時間： 上午 9:00 - 下午 5:00
集合時間及地點：上午 9:00 港鐵大學站 A 出口
解散時間及地點：下午 5:00 馬料水碼頭
對象： 聽障會員及其親友
名額：36
費用：D$50；H$80；N$100
備註：大小同價，每位聽障會員最多帶 1 位親友參加。
負責職員：薩姑娘

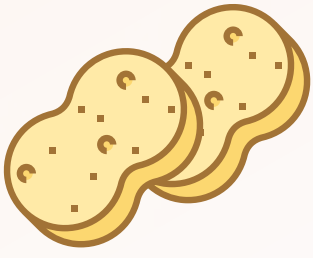
免費理髮服務
HSW19/A08-3

本會將軍澳中心美髮隊多名義工為聽障會員及其家人提供免費理髮服務，讓義工能學以致用，回饋社會。

日期： 2019 年 11 月 5 日（二）
時間： 下午 3:00 - 5:00
地點： 香港中心
名額： 20
費用： 全免
備註： 1) 為確保衛生，參加者必須出席活動前先洗頭；
2) 祇提供剪髮服務；
3) 參加者必須預約；
4) 理髮完成後不得異議；
5) 若報名人數少於 10 人，活動可能會取消。

活動名稱 課程編號	天然美容 DIY (5) HSW19/C97	天然美容 DIY(6) HSW19/C98
內容	製作薑汁洗髮肥皂、胡蘿蔔牛奶肥皂、拉花沐浴肥皂 （每款約 100 克）	製作潤髮乳液、潤手霜 （每款約 30 克）
日期	2019 年 10 月 15 至 29 日（二）	2019 年 11 月 22 至 29 日（五）
時間	晚上 7:00 - 9:00	晚上 7:00 - 9:00
堂數	3	2
地點	香港中心	
費用	D$45；H$60；N$90 （另加材料費：$90）	D$30；H$40；N$60 （另加材料費：$60）
材料費	$90	$60
名額	8	8

導師：簡潔肥皂舍 Sally Tsoi
備註： 1) 實習部分同學 (2-3 人一組)；
2) 款式由導師最後決定；
3) 上課時，請自備圍裙；
4) 如不足 5 人，課程可能取消。
負責職員：陳姑娘



活動及課程

香港中心

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他費用	名額	對象	內容 / 備註
戶外活動									
港鐵社區畫廊 聾影社 作品展覽	1/9 - 31/11	港鐵 車站 開放 時間內	/	港鐵 社區畫廊	/	/	/	/	「聾影社」將連續三個月於不同的港鐵站內舉行展覽，歡迎大家欣賞他們的攝影作品。 9 月份：鰂魚涌站 (HSW19/A28) 10 月份：太古站 (HSW19/A84) 11 月份：筲箕灣站 (HSW19/A35) 備註：社區畫廊設於站內收費區。 負責職員：薩姑娘
賞 • 港 2019 (4) — 長洲導賞行 HSW19/A33	20/10 （日）	上午 9:00 - 下午 3:30	/	長洲	D$150 H$175 N$200	/	20	聽障 會員 及 其親友	上午 9:00 中環 5 號碼頭集合，自費乘渡輪前往長洲，由默言社義工何根明帶領大家環島遊及講解長洲廟宇的故事，途中享用風味海鮮午餐，約下午 3:30 自費乘渡輪返回中環並解散。 備註：1) 每位聽障會員限帶 2 位親友參加； 2) 如不足 18 歲必須由家長或監護人陪同方可參加。 負責職員：陳姑娘
靜 • 剪 • 藝 剪紙展覽 HSW19/A61	3/12 - 30/12	港鐵 車站 開放 時間內	/	港鐵 杏花村站 社區畫廊	/	/	/	/	展出香港中心小組「剪紙藝社」的作品，歡迎大家欣賞他們的手剪藝術。 備註：社區畫廊設於站內收費區 負責職員：梁姑娘
室內活動									
中醫健康 講座 (II) HSW19/A29	6/9 （五）	晚上 7:30 - 9:00	/	香港 中心	全免	/	35	聽障 會員 及 其親友	香港柴灣仁德之光中醫診所為大家介紹高血壓，讓大家從中醫角度了解這都市常見疾病，以及應對方法。 備註：1) 當日設有茶點招待；2) 請透過傳真、電話、WhatsApp、電郵或網上登記留位。 講者：資深中醫師岑博士 負責職員：薩姑娘
聾影社季賽 HSW19/A30	20/9 （五）	晚上 7:30 - 9:00	/		全免	/	20		聾影社季賽，每季舉行一次，2019—202年度第二季比賽主題為「見觸」，由聾影社導師歐陽智剛先生連同攝影名家評審，歡迎出席。 備註：1) 當天設有茶點招待；2) 請透過傳真、電話、WhatsApp、電郵或網上登記留位。 負責職員：薩姑娘
健腦遊戲 Rummikub 魔力橋 （比賽） HSW19/A31	23/9 （一）	下午 2:00 - 4:30	1		全免	/	30		為增加趣味性，中心會定期舉辦魔力橋 (Rummikub) 比賽，勝出者可獲得豐富禮物。 備註：1) 不設教學環節；2) 當天設有茶點招待。 負責職員：梁姑娘
溫馨家庭照 HSW19/A32	27/9 （五）	晚上 7:30 - 9:00	/		每個 家庭 $60	/	6 個 家庭		由聾影社專業攝影師李鑑泉配合中心影樓燈設施，為你留下家庭溫馨甜美一刻。 備註：1) 祇限最少 2 位至 4 位家庭成員參加; 2) 包 15 分鐘拍攝服務；3) 請自行帶備服裝及飾物；4) 祇限聽障人士家庭參加;5) 費用已包括 8 × 10 相片 1 張，5R 相片 2 張，及精選相片 CD 檔案； 6) 最少 4 個家庭參加才舉行。 負責職員：薩姑娘

電話：2854 2676 | 傳真：2815 4723 | 電郵：hsw@deaf.org.hk | WhatsApp：5511 2748
網上報名：http://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php
D= 聽障會員、H= 健聽會員、N= 非會員、C=4-11 歲兒童、E=65 歲或以上

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他費用	名額	對象	內容 / 備註
室內活動									
健腦遊戲 Rummikub 魔力橋 （練習） HSW19/A34	14/10 （一）	下午 2:00 - 4:30	1	香港中心	全免	/	30	聽障會員及其親友	魔力橋又稱為以色列麻雀，是一種適合 2 至 4 人的桌上遊戲，規則簡單易學。如未接觸過此棋藝遊戲，歡迎你報名參加，義工會為你介紹玩法。 備註：當天設有茶點招待。 負責職員：梁姑娘
電腦及資訊科技									
YouTube 手機應用班 HSW19/C75	3/10 - 31/10 （四）	晚上 7:45 - 9:15	4	香港中心	D$60 H$80 N$120	/	8	聽障會員及其親友	課程內容包括：手機看 YouTube、去除廣告、下載及保存影片、影片分享及上載、影片權限使用、影片流量、影片解析度使用及字幕使用等。 備註：課堂於 24/10 暫停。 導師：曾垂允 負責職員：梁姑娘
手機班 — 北上消費 HSW19/C76	5/11 - 26/11 （二）	晚上 7:45 - 9:15	4		D$60 H$80 N$120	/	8		近來很多人喜歡回內地消費，此課程教大家利用手機 Apps 包括：手機付款、手機預約、手機訂機票火車、手機預訂酒店、手機到付美食等。 導師：曾垂允 負責職員：梁姑娘
語文									
唱 K 發音班 (2) HSW19/C46	5/9 - 10/10 （四）	晚上 7:30 - 9:00	6	香港中心	全免 （按金 $90）	/	8	聽障會員	透過唱 K 歌學習正確讀音，也可一展你的歌喉。 備註：1) 只限聽障會員及有口語溝通能力；2) 最少出席 4 堂方可獲發還按金，請保留收據正本；3) 最少 6 人才開班；4) 請在報名表格上寫上一首你的心水 K 歌。 導師：本會言語治療師林姑娘 負責職員：薩姑娘
烹飪									
烹飪教室 (2) 玫瑰餃 HSW19/C47	8/10 （二）	晚上 7:30 - 9:00	1	香港中心	D$15	/	8	聽障會員及其親友	香港中心烹飪小組資深組員擔任導師，為大家示範製作玫瑰餃，簡單又美味。 備註：只限聽障會員參加。 導師：馮曉敏 負責職員：陳姑娘
林太廚房 (5) 北方點心班 HSW19/C52	11/10 - 25/10 （五）	晚上 7:00 - 9:00	3		D$45 H$60 N$90	材料費 $45	8		導師為大家示範製作 3 款北方點心，包括：蔥油餅、鮮肉鍋貼、黑麻蓉湯糰。 備註：款式由導師最後決定。 導師：林太 負責職員：陳姑娘
阿寶煮廚 3A （下午班） HSW19/C103	4/11 - 25/11 （一）	下午 2:45 - 4:15	4		D$60 H$80 N$120	材料費 $60	8		進入秋冬最好飲碗熱湯，阿寶今次教大家簡單煮出濃濃的西湯。包括：西蘭花濃湯、低脂南瓜濃湯、海鮮濃湯及伴湯小吃。 備註：款式由導師最後決定。 導師：阿寶老師 負責職員：陳姑娘
阿寶煮廚 3B HSW19/C104	5/11 - 26/11 （二）	晚上 7:30 - 9:00	4		D$60 H$80 N$120	材料費 $60	8		
烹飪教室 (3) 泰式粉絲 大蝦沙律 HSW19/C58	28/11 （四）	晚上 7:30 - 9:00	1		D$15	/	8		為大家示範製作泰式粉絲大蝦沙律，簡單又美味。 備註：只限聽障會員參加。 導師：香港中心烹飪小組資深組員黃競紅 負責職員：陳姑娘

電話：2854 2676 | 傳真：2815 4723 | 電郵：hsw@deaf.org.hk | WhatsApp：5511 2748
網上報名：http://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php
D= 聽障會員、H= 健聽會員、N= 非會員、C=4-11 歲兒童、E=65 歲或以上

活動及課程

香港中心

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他費用	名額	對象	內容 / 備註
烹飪									
西式 糕點班 (4) HSW19/C59	3/12 - 10/12 （二）	晚上 7:15 - 9:00	2	香港中心	D$30 H$40 N$60	材料費 $35	8	聽障會員及其親友	導師為大家示範製作 2 款糕點，包括：聖誕薑餅人、提拉米蘇（Tiramisu）。 備註：款式由導師最後決定。 導師：姚秀芳 負責職員：陳姑娘
林太廚房 (6) 煲仔菜班 HSW19/C60	6/12 - 13/12 （五）	晚上 7:00 - 9:00	2		D$30 H$40 N$60	材料費 $15	8		導師為大家示範製作 2 款煲仔菜，包括：啫啫雞煲、荔芋油鴨煲。 備註：款式由導師最後決定。 導師：林太 負責職員：陳姑娘
康樂保健									
聽歌 學跳舞 (5) HSW19/C101	16/9 - 28/10 （一）	上午 10:00 - 11:00	6	香港中心	全免 （按金 $50）	/	10	聽障會員及其親友	耳熟能詳的金曲編上易學舞步，可訓練四肢協調、握力、平衡力和肌力，既可陶醉於美妙的歌曲中，亦可舒憂解壓。適合初學者。 備註：1) 每位聽障會員可帶同一位親友參加；2) 最少 6 人才開班；3) 出席 4 堂方可取回按金，請保留活動收據；4) 課堂於 7/10 暫停。 導師：香港西方舞總會導師 Karen Lee 負責職員：薩姑娘
聽歌 學跳舞 (6) HSW19/C102	16/9 - 28/10 （一）	上午 11:30 - 12:30	6		全免 （按金 $50）	/	10		大家投入在持續性的帶氧運動中，一小時的舞蹈讓您盡情流汗、感受到舞動的對身心的好處！適合進階學員。 備註：1) 每位聽障會員可帶同一位親友參加；2) 最少 6 人才開班；3) 出席 4 堂方可取回按金，請保留活動收據；4) 課堂於 7/10 暫停。 導師：香港西方舞總會導師 Karen Lee 負責職員：薩姑娘
聽障人士 社交舞 訓練計劃 HSW19/C50	9/10 - 30/10 （三）	晚上 8:00 - 10:00	4	上環體育館	全免	/	20	18 歲或以上聽障會員	社交舞又稱為交誼舞或交際舞，源於西方的一種舞伴舞。課程教你基本的社交舞技巧。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦 備註：1) 報名時請填寫**專用表格**；2) 上環體育館上課，報名時請取地圖；3) 上課時請穿著運動服裝及不脫色運動鞋；4) 如人數少於 10 人，可能會取消。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：薩姑娘
聽障人士 身心伸展 訓練計劃 HSW19/C54	5/11 - 26/11 （二）	下午 3:00 - 5:00	4	渣華道體育館	全免	/	16	聽障會員及其親友	課程以各式伸展活動讓學員放鬆肌肉，改善關節、鬆弛神經，減少患上肌肉痛症的風險。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦 備註：1) 請填寫專用**專用表格**；2) 18 歲以下須家長或監護人陪同方可參加。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：陳姑娘

電話：2854 2676 | 傳真：2815 4723 | 電郵：hsw@deaf.org.hk | WhatsApp：5511 2748
網上報名：http://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php
D= 聽障會員、H= 健聽會員、N= 非會員、C=4-11 歲兒童、E=65 歲或以上

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他費用	名額	對象	內容 / 備註
康樂保健									
聽障人士健體舞訓練計劃 HSW19/C56	6/11 - 27/11（三）	晚上 8:00 - 10:00	4	上環體育館	全免	/	20	18 歲或以上聽障會員	透過簡易舞蹈能有效地伸展全身肌肉、改善心肺功能、燃燒多餘的脂肪。內容包括靜態式伸展運動、舞蹈動作及地面運動。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦 備註：1) 報名時請填寫**專用表格**；2) 上環體育館上課，報名時請取地圖；3) 上課時請穿著運動服裝及不脫色運動鞋；4) 如人數少於 10 人，可能會取消。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：薩姑娘
殘疾人士普及健體運動 HSW19/C100	18/11（一）	上午 10:30 - 12:30	1	香港中心	全免	/	30		在導師帶領下利用毛巾及椅子等簡單工具做伸展運動，並認識運動安全及注意事項。 鳴謝：課程與康樂及文化事務署合辦 備註：1) 報名時請填寫**專用表格**；2) 上課時請穿著運動服裝及不脫色運動鞋 3) 聽障會員優先，親友先做後備；4) 如人數少於 10 人，可能會取消。 導師：由康樂及文化事務署安排 負責職員：薩姑娘
手工藝及藝術									
隸書初階及速成印章製作 HSW19/C55	8/10 - 29/10（二）	晚上 7:30 - 9:00	4	香港中心	D$60	$10	10	聽障會員	介紹及練習隸書基本用筆及以簡易方法製作小印章。 備註：請自備大白雲毛筆一枝。 導師：張雪華 負責職員：梁姑娘
水墨畫 — （水族） HSW19/C57	10/10 - 31/10（四）	晚上 7:30 - 9:00	4		D$60	$10	10		透過不同題材的繪寫活動，體驗中國水墨寫意畫，進一步掌握基礎筆墨技巧，啟發創作潛能和培養對中國文化的興趣。 備註：請自備大、中、小毛筆頭毛筆各一枝。 導師：張雪華 負責職員：梁姑娘
構圖必勝技 HSW19/C79	5/11 - 26/11（二）	晚上 7:30 - 9:00	4		D$60	$20	10		介紹視覺元素與構圖基本原則與應用。 備註：請自備普通鉛筆及擦膠。 導師：張雪華 負責職員：梁姑娘
色鉛筆素描 HSW19/C99	7/11 - 28/11（四）	晚上 7:30 - 9:00	4		D$60	/	10		適合曾修讀張老師的鉛筆或顏色素描課程的學員報讀，課程會按以往所學漸進探討不同材質的靜物以顏色鉛筆描繪學習。 備註：1) 曾報讀張老師的鉛筆或顏色素描課程的學員優先報名（優先報名只保留至 30/9/2019）；2) 自備顏色鉛筆及一本 A3 素描畫簿上課。 導師：張雪華 負責職員：梁姑娘

活動推介

將軍澳中心

外展訓練課程 — 簡介會
TSW19/A30-1

透過一系列富挑戰性的活動，增強參加者對抗逆境的能力，培養領導才能及團隊合作精神，從而達致個人成長。專業導師將講解課程中新奇好玩的歷奇活動，如欲知道更多，快來報名參加吧！

日期： 2019 年 10 月 16 日（三）
時間： 晚上 7:30 - 9:00
地點： 本會將軍澳中心
對象： 聽障會員及其親友
名額： 40
費用： 全免
鳴謝： 香港外展訓練學校
導師： 香港外展訓練學校教練
備註： 1) 當天設有茶點招待；
2) 參加者可即場報名參加 7 天外展訓練課程（7-8/12 及 21-25/12/2019）。
負責職員：陸姑娘

「聾」情繫廣西
TSW19/A38-3

今個聖誕節你有甚麼節目？去旅行、食聖誕大餐、約朋友開 Party ？不如今次過一個不一樣的聖誕吧。2019 聖誕節廣西山區探訪，走到大山裡，探訪小學生，與他們一起遊戲和學習，親身走過山路，探訪當地農戶，了解他們的生活，參觀內地特殊機構。

日期：2019 年 12 月 25 日至 29 日（三至日）（共 5 天）
對象：15 - 45 歲聽障青年（需為領取傷殘津貼者）
名額：15
費用：全免（按金 $800，出席 80% 可退回按金）
鳴謝：與龍情聚合辦、Better Schools Foundation Limited 贊助
備註：1) 費用已包交通費、保險、住宿、膳食等費用；
2) 活動詳情已刊登於活動章程表內，歡迎到 www.deaf.org.hk 網頁上索取；
3) 截止報名日期為 2019 年 9 月 20 日（五）；
4) 面試日期為 2019 年 10 月 19 日（六）下午 3:00-5:00 或 10 月 21 日（一）晚上 7:30-9:00；
5) 活動行程將視乎當地天氣情況而作出的適當更改，敬請留意。
負責職員：麗姑娘

健康愛牙日

活動名稱及編號	牙齒健康人人愛講座 TSW19/A35-a	健康愛牙運動 TSW19/A35-b
內容	講解護理牙齒的認識及口腔的疾病，介紹一般牙患及預防方法。	由專業牙科護理人員提供牙齒檢查服務，內容包括檢查牙周狀態、蛀牙等，並給予相關護理知識，讓參加者加以關注牙齒健康。
日期	2019 年 11 月 17 日（日）	2019 年 11 月 17 日（日）
時間	上午 11:00 - 1:00	下午 2:00 - 4:00
地點	本會將軍澳中心	
對象	聽障會員及其親友	
名額	40	40
費用	全免	全免

鳴謝： 香港大學牙醫學院牙齒衛生員
備註： 1) 參加者必須出席同日上午的「牙齒健康人人愛講座」活動；
2) 出席講座後可同時於下午接受「健康愛牙運動」檢查服務。
負責職員：梁姑娘

電話：2711 1974 | 傳真：2761 4390 | 電郵：tsw@deaf.org.hk | WhatsApp：5398 5968
網上報名：http://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php
D= 聽障會員、H= 健聽會員、N= 非會員、C=4-11 歲兒童、E=65 歲或以上

考心思園地　TSW19/A11

2019 年 7-8 月份「考心思園地」答案：魚

2019 年 9-10 月份問題：

太陽系的八大行星，以太陽為中心依序為水星、金星、地球、火星、木星及土星。那麼之後的 2 個星球分別是甚麼？

答中而又被抽中的 3 位得獎者可獲郵寄：現金券及禮物乙份。

負責職員：麗姑娘

考心思園地

姓名：_____

會員號碼（必須填寫）：_____

電話：_____　傳真：_____

郵寄地址：_____

_____

答案：_____ 星、_____ 星

截止報名日期：2019 年 10 月 19 日（六）

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他費用	名額	對象	內容 / 備註
戶外活動									
水晶飾品 展銷日 TSW19/A02-3,4,5	14/9、5/10、9/11（六）	上午 11:00 - 下午 6:00	/	中環 7 號碼頭	/	/	/	公眾人士	本會將軍澳中心的「水晶及手工藝舍」響應由創業軒推廣的 SEPD MARKET 計劃，推出水晶飾物展銷活動。上年度本舍的水晶產品獲公眾人士的支持，銷情十分滿意。 地點：香港中環 7 號碼頭（鄰近中環國際金融中心大廈） 負責職員：梁姑娘
我愛香港系列 — 遠足生態之旅 TSW19/A34 (1&2)	講座 2/10 （三）	晚上 7:00 - 9:00	/	本會 將軍澳 中心	按金 $50	/	35	聽障人士及其親友	講座內容包括：遠足裝備、行山人士注意事項、迷路時定位、保育岩石地貌原因、鶴咀地質生態等。 鶴咀地質生態文化遊（遠足），集合時間及地點：12/10（六）上午 8:45 尖沙咀漢口道半島酒店側（見本會黃色會旗）。 鳴謝：「香港地貌岩石保育協會」合辦，漁農自然護理署資助 導師：由合辦機構派出導師及導賞員 備註：在此刊物上 / 項目活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，並不一定反映香港特別行政區政府的觀點。 負責職員：麗姑娘
	遠足 12/10 （六）	上午 8:45 - 下午 2:00		鶴咀 地質生態					
室內活動									
送出 一點心 ~ 理髮服務 TSW18/A03-4	9/11 （六）	上午 9:30 - 11:30	/	本會 將軍澳 中心	全免	/	35	50 歲或以上會員	美髮隊多名義工為 50 歲或以上的會員提供免費理髮服務，締造一個亮麗髮型。 備註：1) 為確保衛生，參加者須在活動前一天洗頭；2) 必須預約；3) 理髮完成後不得異議；4) 參加者必須於上午 11:15 前到達本中心，逾時者將不提供理髮服務。 負責職員：陸姑娘

活動及課程

將軍澳中心

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他費用	名額	對象	內容 / 備註
電腦及資訊科技									
Google Drive 雲端 基本技巧 TSW19/C28	4/11 - 25/11 （一）	晚上 7:30 - 9:00	4	本會 將軍澳 中心	D$60 H$80 N$120	/	10	聽障 人士 及 其親友	不少用戶將電腦、手機內重要檔案進行互相同步，本課程會教大家如何使用 Google Drive，並可以將大檔案或文件共享給朋友。 備註：中心提供 Android 手機上課時使用。 導師：曾垂允 負責職員：陸姑娘
單反相機及製作技巧 TSW19/C14	16/11 - 14/12 （六）	下午 2:10 - 5:10	5		D$200 H$250 N$350	/	9		除著相機鏡頭質素愈來愈高，運用單反相機拍片已是一個趨勢，RT 老師將教授相機攝影、拍攝技巧、HDR、構圖技巧、光源認識、拍攝附助工具及後期製作等。 第一堂：相機功能介紹；第二堂：檔案格式、白平衡、閃光燈功能；第三堂：戶外風景拍攝、構圖技巧應用；第四堂：鏡頭認識、對焦摸式、景深認識；第五堂：室內及實物拍攝、光線認識 備註：請自備單反相機上課。 導師： RT Sir 負責職員：麗姑娘
語文									
手語 學習室 (4) TSW19/C09-4	9/10 - 27/11 （三）	晚上 7:30 - 9:00	6	本會 將軍澳 中心	D$90 H$120 N$180	/	10	聽障 人士 及 其親友	課程將由聾人導師教授日常生活用語，提升大家的溝通能力，以結識朋友及互相交流。 備註：課堂於 30/10 及 6/11 暫停。 導師：Ren 老師 負責職員：陸姑娘
睇電影 學發音 TSW19/C08-2	4/11 - 9/12 （一）	晚上 7:30 - 9:00	6		按金 D$90	/	8	聽障 人士	課堂內觀賞不同類型的電影，並根據片段教授英語發音、詞彙和日常生活的溝通用語。參加者也可進行角色扮演，從體驗劇中人物對話的腔調和表情，學習實用英語。 備註：1) 參加者需有口語的溝通能力；2) 最少出席 4 堂才可發還按金，請保留收據正本；3) 最少 6 人才開班。 導師：本會言語治療師王景星姑娘 負責職員：梁姑娘
烹飪									
秋之美食： 南瓜豆沙 煎軟糕 TSW19/A05-3	21/9 （六）	上午 10:00 - 12:00	1	本會 將軍澳 中心	D$15 H$20 N$30	材料費 $10	10	聽障 會員 及 其親友	林太教大家製作美顏的南瓜豆沙煎軟糕。 備註：菜單可能因素材問題而有所更改，款式最後由導師決定。 導師：林太 負責職員：麗姑娘
養身養心： 滋潤湯水篇 TSW19/C03-5	6/11 - 27/11 （三）	晚上 7:00 - 9:00	4		D$60 H$80 N$120	材料費 $50	10		跟林太學煲滋潤靚湯，內容：蘋果生魚湯、塘虱烏豆豬脊湯、淮山杞子螺頭南瓜湯、咸菜涼瓜黃豆豬骨湯。 備註：菜單可能因素材問題而有所更改，款式最後由導師決定。 導師：林太 負責職員：麗姑娘

電話：2711 1974 | 傳真：2761 4390 | 電郵：tsw@deaf.org.hk | WhatsApp：5398 5968
網上報名：http://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php
D= 聽障會員、H= 健聽會員、N= 非會員、C=4-11 歲兒童、E=65 歲或以上

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他費用	名額	對象	內容 / 備註
烹飪									
華廈之風：傳統糕點 TSW19/A05-4	16/11（六）	上午 10:00 - 12:00	1	本會將軍澳中心	D$15 H$20 N$30	材料費 $15	10	聽障會員及其親友	林太教大家從選取臘味開始，到食材選配，再煮出香味濃郁的臘味蘿蔔糕。 備註：菜單可能因素材問題而有所更改，款式最後由導師決定。 導師：林太 負責職員：麗姑娘
康樂保健									
器械室証書課程 TSW19/C43	5/10（六）	上午 10:00 - 1:00	1	何文田體育館健身室	全免	/	40	聽障會員	教授如何正確及安全使用健身器材、認識體適能和運動概念等。課程包括筆試，合格將獲發証書，日後可以自由租用康文署健身室。集合時間及地點：早上 9:45 何文田體育館健身室（何文田忠義街和孝民街交界） 鳴謝：康樂及文化事務署資助 備註：1) 報名時必須填寫特別表格、索取場地圖；2) 歡迎 15 歲以上聽障會員參加（優先報名）；3) 穿運動長褲及波鞋較佳;4) 請帶身份證上課。 導師：由康樂及文化事務署指派導師 負責職員：麗姑娘
健康人生之道 中醫講座：胃痛胃病你要知 TSW19/A26	19/9（四）	上午 10:00 - 12:00	1	本會將軍澳中心	全免	/	30	聽障會員及其親友	講座介紹：簡單中醫理論（脾胃）、中醫病證、經絡治療、飲食養生治療，尚餘少量名額。 講者：江醫師 負責職員：陸姑娘
千姿百媚社交舞班 TSW19/C23	11/10 - 22/10（二、五）	晚上 7:00 - 9:00	4	紅磡市政大廈體育館活動室	全免	/	12		透過社交舞中可以認識新朋友，更讓身體加強平衡力及減慢骨骼退化。集合時間及地點：晚上 6:45 紅磡市政大廈 5 樓活動室（紅磡馬頭圍道 11 號） 鳴謝：康樂及文化事務署合辦 備註：1) 報名時必須填寫特別表格、索取場地圖；2) 參加者必須出席 80%. 以上； 3) 歡迎 14 歲以上會員帶同 1 位朋友參加；4) 穿運動長褲及波鞋較佳。 導師：由康樂及文化事務署指派導師 負責職員：麗姑娘
鍛鍊身段 — 有氧舞蹈動起來 TSW19/C25	14/10 - 4/11（一）	晚上 7:30 - 9:00	4	本會將軍澳中心	按金 $50	/	10		有氧舞蹈配以音樂舞動，既能消耗熱量，又能把舞蹈動作健美練習，能達到愉悅身心的神奇效果。 備註：1) 出席率達 75% 以上方可退回按金；2) 聽障會員優先報名。 導師：周老師 負責職員：陸姑娘

活動及課程

將軍澳中心

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他費用	名額	對象	內容 / 備註
康樂保健									
醫生與你 講座 — 睡眠窒息症 TSW19/A24-2	19/10 （六）	下午 3:00 - 4:30	1	本會 將軍澳 中心	全免	/	30	聽障 會員 及 其親友	香港每 100 位中年男子有 3 人患上睡眠窒息症， 究竟怎樣才是睡眠窒息？有何危險及如何改善？是次講座可以讓大家了解更多。 講者：西醫周醫生 負責職員：梁姑娘
桌上高手 美式桌球訓練班 TSW19/C29	14/11 - 26/11 （二、四）	晚上 7:00 - 9:00	4	何文田 體育館 桌球室	全免	/	12	聽障 會員 優先 報名	美式桌球特色之一：把 8 號球放在框的中心（其他球不拘號碼及花色）。集合時間及地點： 晚上 6:45 九龍何文田忠義街 1 號。 鳴謝： 康樂及文化事務署合辦 備註： 1) 報名時必須填寫特別表格、索取場地圖；2) 參加者必須出席 80%. 以上；3) 歡迎 8 歲以上會員帶同 1 位朋友參加；4) 穿貼身運動服較佳。 導師：由康樂及文化事務署指派導師 負責職員：麗姑娘
手工藝及藝術									
樹脂 黏土教室 — 點心世界 TSW19/C11-2	7/9 （六）	下午 2:00 - 5:00	1	本會 將軍澳 中心	D$30 H$40 N$60	材料費 $50	10	聽障 會員 及 其親友	導師將教授製作黏土擺設，還可以加配零件配套，製作成菠蘿包、蛋撻等鎖匙扣，喜愛中式點心造型的你切勿錯過。 導師：Wing 老師 負責職員：陸姑娘
水晶飾品 技巧分享日 TSW19/A22-2	16/11 （六）	上午 10:00 - 11:30	1		全免	/	10	聽障 會員 優先 報名	本會將軍澳中心的水晶及手工藝舍小組安排水晶手工藝技術分享。活動當日將教造水晶飾品一款。歡迎未學過 / 初學者參加。本會提供聖誕老公公手機繩材料給參加者。 負責職員：梁姑娘
染樂工作坊 全新染色 體驗 TSW19/A80	16/11 （六）	下午 2:30 - 4:00	1		D$100 H$130 N$170 已包 材料費	/	12	聽障 會員 及 其親友	導師走訪日本京都尋找「染技大師」，把最有趣的染色體驗帶回香港。導師會利用廚餘間不同的顏色染料來製作獨一無二的用品。課程中教大家打造美麗的衣裳，並教授以下技巧: 顏色選擇、基本染布、花紋的製作和顏色保護法。 備註： 1) 報名時，請選定 50CM 方巾、A3 袋、恤衫（另加 $100 及需訂明尺碼）；2) 材料選定後，將不能更改，敬請留意。 導師: 染樂工房派出導師 負責職員：麗姑娘
其他									
美甲造型 立體雕花 水晶甲 TSW19/C12-2	9/9 - 30/9 （一）	晚上 7:30 - 9:00	4	本會 將軍澳 中心	D$60 H$80 N$120	材料費 $50	10	聽障 會員 及 其親友	導師將由淺入深，教大家打造亮麗可人的指甲造型，並教授以下技巧： 1) 美甲基本：修手甲、塗甲油技巧； 2) 基本 Gel 甲技巧及延長 Gel 甲方法； 3) DIY 彩繪教學（立體雕花）； 4) 卸甲及打磨機的使用技巧。 導師：吳老師 負責職員：陸姑娘

電話：2711 1974 | 傳真：2761 4390 | 電郵：tsw@deaf.org.hk | WhatsApp：5398 5968
網上報名：http://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php
D= 聽障會員、H= 健聽會員、N= 非會員、C=4-11 歲兒童、E=65 歲或以上

中秋綵燈『雙周』
NT19/A046

中秋是極富傳統色彩的節日，新界中心（良景）為與會員共度佳節，於 9 月份進行燈謎競猜綵燈活動。

日期：2019 年 9 月 2 至 13 日

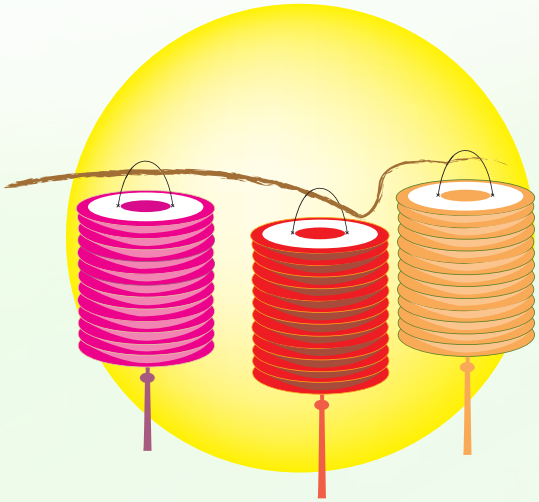
時間：中心開放時間內

地點：新界中心（良景）

對象：本會會員

備註：1) 會員將競猜的花燈號碼及答案向當值同事登記，猜中可獲小禮物一份；
2) 每個燈謎會員只可猜一次。

負責職員：譚姑娘



綠色生活 DIY
NT19/A048

很多家庭主婦由於雙手經常濕水，長期接觸洗潔精、洗衣粉等化學清潔劑，很容易引發俗稱「主婦手」的皮膚炎，每當要為廚房進行清潔，不少主婦都有「手痕」的痛苦。其實只要動動腦筋，用果皮或梳打粉等自製一些天然清潔劑，不單環保又省錢，更能減少使用化學清潔劑帶來的敏感煩惱呢！

日期：2019 年 9 月 20 至 27 日（五）（共 2 堂）

時間：晚上 7:30 - 9:00

地點：新界中心（良景）

對象：聽障會員及其親友

名額：8

費用：D$30；H$40；N$60（已包括材料費）

備註：參加者需自備柑橘類水果果皮（如檸檬、柚子、橙子、橘子等）。

負責職員：譚姑娘

屯門區康復服務單位聯合開放日
NT19/A052

透過屯門區康復服務單位聯合開放日，當天設有攤位遊戲、中耳檢查、展出各類助聽器展示機及資訊展板等。另外會員可到其他康復服務單位參觀，認識屯門區內的康復服務。

日期：2019 年 11 月 16 日（六）

時間：上午 9:30 - 12:30

地點：新界中心（良景）

費用：全免

負責職員：譚姑娘

電話：2711 5688 | 傳真：2711 5877 | 電郵：ntc@deaf.org.hk | WhatsApp：5361 1293
網上報名：http://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php
D= 聽障會員、H= 健聽會員、N= 非會員、C=4-11 歲兒童、E=65 歲或以上

活動推介

新界中心

認識乳癌教育講座
NT19/A041

由香港乳癌基金會乳健中心的專業醫護人員主講「認識乳癌：及早發現、治療關鍵」教育講座，希望讓更多婦女認識乳癌及實行定期作乳房檢查，以提升香港婦女對乳房保健的關注。

日期：2019 年 11 月 30 日（六）

時間：下午 3:30 - 5:00

地點：新界中心（良景）

對象：只限女性聽障會員及其女性親友

名額：35

費用：全免（每人按金 $50）

鳴謝：香港乳癌基金會乳健中心合辦

備註：1) 符合資格參加者可申請「免費乳健檢查計劃」，此計劃將安排參加者到指定地點接受檢查，詳細資料請向中心職員查詢及索取有關表格；
2) 參加者當天請帶備活動收據正本，以便退回按金；
3) 如參加人數不足 30 人，活動可能取消。

負責職員：譚姑娘

樂齡科技博覽暨高峰會 2019
NT19/A085

透過參觀設有不同特色主題館的「樂齡科技博覽暨高峰會」，讓大家對世界各地為老友記設計的創新科技產品大開眼界，再到漢和韓國料理餐廳享用韓式燒烤自助餐（包括鮮魷、魷魚鬚、多春魚、肥牛、甜品及飲品等美食任飲任食）。

日期：2019 年 11 月 22 日（五）

時間：上午 9:00 - 下午 4:30

集合時間及地點：上午 8:45 新界中心（良景）

解散時間及地點：下午 4:30 新界中心（良景）

地點：香港會議展覽中心

對象：聽障長者

名額：20

費用：$70

備註：費用已包括旅遊巴來回接送、入場費及午膳費。

負責職員：鄧倩婷姑娘

電話：2711 5688 | 傳真：2711 5877 | 電郵：ntc@deaf.org.hk | WhatsApp：5361 1293
網上報名：http://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php
D= 聽障會員、H= 健聽會員、N= 非會員、C=4-11 歲兒童、E=65 歲或以上

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他費用	名額	對象	內容 / 備註
室內活動									
跳舞初級班 （第三期） NT19/C012	2/9 - 28/10 （一）	下午 2:00 - 3:30	8	新界中心（良景）	D$120 H$160 N$240	/	6	聽障會員及其親友	舞蹈可以鍛煉身體，還可以優美體態。本課程教導不同的跳舞基本技巧和練習不同的舞步，適合對跳舞感興趣的人士。 備註：課堂於 7/10 暫停。 導師：蕭韻翔老師 負責職員：譚姑娘
集體舞 進階班 （第三期） NT19/C017	4/9 - 30/10 （三）	下午 1:30 - 3:00	9		D$135 H$180 N$270	/	6		集體舞集合 Para Para、排排舞、Rumba、牛仔舞、Cha Cha、中國舞和爵士舞等舞步於一身。本課程教導不同的舞蹈及提升舞技，適合對舞蹈有一定基本認識的人士。 導師：蕭韻翔老師 負責職員：譚姑娘
輕鬆舒展班 （第六期） NT19/A019	6/9 - 27/9 （五）	下午 2:00 - 3:30	4		D$60 H$80 N$120	/	8		透過學習不同的伸展活動，令身體肌肉放鬆，消除一週疲勞。 備註：1) 請穿著運動服裝，以便伸展身體及拉筋； 2) 參加者報名前應衡量自己身體狀況是否合適。 導師：黃媛婷老師 負責職員：譚姑娘
生日樂繽紛 （7-9月份） NT19/A047	21/9 （六）	上午 11:30 - 下午 1:00	1		生日會員 $50 、 非生日會員或非會員親友 $60	/	20		為 7-9 月份生辰的會員舉辦生日活動，並邀請會員與親朋好友一起出席。屆時除了有自助形式的豐富美食外，還附上生日蛋糕供大家拍照及分享。另外中心將有派對佈置，增添歡樂氣氛！讓生日會員與親朋好友一起慶祝快樂的生辰，每位參加者可獲得即影即有相紙連相框乙張，以作紀念。 備註：1) 非生日會員或非會員親友一律 $60，當中包括（年滿 65 歲或以上長者及 3 歲或以上小童）；2) 3 歲或以下小童免費。 負責職員：譚姑娘
語文									
手語 時事一週 （第三期） NT19/A032	3/9 - 29/10 （二）	上午 11:00 - 12:30	8	新界中心（良景）	全免	/	15	聽障會員及其親友	由聽障導師以手語及簡報分享每週重要時事新聞，並從新聞中挑選與日常生活有關的詞彙作手語介紹。 導師：本會職員 — 蔡姑娘 負責職員：蔡姑娘

活動及課程

新界中心

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他費用	名額	對象	內容 / 備註
康樂保健									
星期二 太極班 （第三期） NT19/C022	3/9 - 29/10 （二）	上午 9:30 - 11:00	8	新界 中心 （良景） / 良田 體育館	D$120 H$120 N$160	/	8	聽障 會員 及 其親友	課程包括：熱身拉筋及平衡訓練、學習太極、鬆弛運動。 備註：1) 適合有太極基礎的會員參加；2) 課程於 1/10 暫停。 導師：梁艷霞老師 負責職員：譚姑娘
星期六 太極班 （第三期） NT19/C027	7/9 - 26/10 （六）	上午 9:00 - 10:30	7	良田 體育館	D$135 H$135 N$270	租場費 $35	8		課程包括：熱身拉筋及平衡訓練、學習太極、鬆弛運動。適合有太極基礎的會員參加。 備註：課堂於 14/9 暫停。 導師：梁艷霞老師 負責職員：譚姑娘
烹飪									
自煮美食 派對之 西餐主菜 NT19/A044	4/10 、 18/10 （五）	晚上 7:00 - 8:30	2	新界 中心 （良景）	D$130 H$140 N$160	/	6	聽障 會員 及 其親友	導師與你一起製作西餐頭盤，製作完成後一起分享共同的努力成果，與不同的會員及義工交流心得，分享烹飪的樂趣，開一個快樂自主的美食派對。 4/10 菜式：經典卡邦尼意粉及蜂蜜芥末沙拉 18/10 菜式：椰菜花忌廉湯及烤春雞 備註：1) 烹飪菜式由導師作最後決定； 2) 學員需自備食物盒。 導師：唐老師 負責職員：譚姑娘
藝術									
中國書法班 （第一期） NT19/C050	5/10 - 26/10 （六）	上午 11:00 - 下午 12:30	4	新界 中心 （良景）	D$20 H$35 N$40 已包 材料費	/	15	聽障 會員 及 其親友	本班將教授正確執筆姿勢及運筆方法，並學習毛筆書寫技巧，適合初學者報讀。參加者不但可以體驗書藝樂趣，還可以提昇集中力，放鬆心情。 導師：羅錫安老師 負責職員：鄧倩婷姑娘
畫出好心情 「禪繞畫」 工作坊 （第三期） NT19/A042	14/10 - 4/11 （一）	上午 11:00 - 下午 1:00	4		D$60 H$80 N$120 已包 材料費	/	6		源自美國的禪繞藝術具有平靜心靈、舒壓怡情的作用，加上不用繪畫基礎，任何人都可以成為禪繞畫家。課堂會介紹禪繞畫由來及教授禪繞初階圖樣，導師會帶領學員完成屬於自己的禪繞作品。 導師：潘老師 (官方禪繞藝術認證講師 CZT-Asia#11) 負責職員：譚姑娘
電腦及資訊科技									
Google Driver 雲端 基本班 NT19/C047	4/10 - 1/11 (五)	晚上 7:30 - 9:00	4	新界 中心 （良景）	D$60 H$80 N$120	/	6	聽障 會員 及 其親友	Google Driver 在香港相當流行，不少用戶將自己的電腦、手機或平板電腦內重要檔案進行互相同步。本課程會教授會員使用，將大型檔案或文件共享給朋友。 備註：課堂於 25/10 暫停。 導師：曾垂允老師 負責職員：譚姑娘

電話：2711 5688 | 傳真：2711 5877 | 電郵：ntc@deaf.org.hk | WhatsApp：5361 1293
網上報名：http://www.deaf.org.hk/ch/onlinereg.php
D= 聽障會員、H= 健聽會員、N= 非會員、C=4-11 歲兒童、E=65 歲或以上

活動名稱 課程編號	日期	時間	堂數	地點	費用	其他費用	名額	對象	內容 / 備註
電腦及資訊科技									
YouTube 手機應用班 NT19/C048	8/11 - 29/11 (五)	晚上 7:30 - 9:00	4	新界 中心 (良景)	D$60 H$80 N$120	/	6	聽障 會員 及 其親友	課程教授會員如何在手機看 YouTube 去除廣告，下載影片及保存，如何分享影片及上載影片，影片權限使用，影片流量，影片解析度使用及字幕使用等。 導師：曾垂允老師 負責職員：譚姑娘
北上消費 知多少 NT19/C049	6/12 - 27/12 (五)	晚上 7:30 - 9:00	4		D$60 H$80 N$120	/	6		近來北上消費開始流行起來，很多人到內地消費及消遣，現時有很多手機 App，方便手機付款、預約酒店、訂機票火車票或到付美食，現課程會介紹及教授會員使用。 導師：曾垂允老師 負責職員：譚姑娘
幼童活動									
快樂星期六 A 班 NP19/C007	7/9 - 26/10 (六)	下午 2:00 - 3:00	8	新界 中心 (良景)	$120	/	4	3-6 歲 特殊學習 需要幼童	透過遊戲、唱遊及角色扮演等活動，加強幼童語言、認知及社交的發展。 備註：只需報其中一班便可以，因 A 班及 B 班內容是相同。 導師： Miss Elaine Wong 負責職員：鄧姑娘
快樂星期六 B 班 NP19/C008	7/9 - 26/10 (六)	下午 4:00 - 5:00			$120	/	4		
幼童 創意畫班 C 班 NP19/C009	7/9 - 26/10 (六)	下午 3:00 - 4:00			$150 已包 材料費	/	4		教導小朋友運用各種顏料，結合創意，製造不同類型的畫作，提升幼童幻想及表達能力，同時可發揮創意。 導師： Miss Sherry Yiu 負責職員：鄧姑娘
功課輔導									
課後學習 支援班 (第二期) A: PCW19/A033 B: PCW19/A034 C: PCW19/A035 D: PCW19/A036	9/9 - 30/10 (一、二、三、五)	下午 4:00 - 5:30	7	新界 中心 (良景)	$35	/	4	小一至小六 有特殊學習 需要學生 (包括聽障) 及其親友 或 聽障家長之 小一至小六 子女	功課班有經驗導師協助學生完成功課及溫習默書考試等，幫助家長及聽障兒童減輕學業負擔，提升學習表現。 備註：1) A 班逢星期一、B 班逢星期二、C 班逢星期三、D 班逢星期五上課；2)A 班課堂於 7/10 暫停；3) C 班共 8 堂，費用為 $40。 導師： Ms Apple Chan 負責職員：鄧姑娘
聾人子女服務									
和諧粉彩 快樂茶聚 NT19/A003	5/10 (六)	上午 11:00 - 1:00	1	新界 中心 (良景) 、 附近酒樓	$30	/	10	聾人子女 服務家長	讓家長放下小朋友，輕鬆地參與和諧粉彩及一同享用酒樓午餐 負責職員：黃姑娘

查詢電話

中心	電話	WhatsApp	傳真	電郵	地址
總辦事處	2527 8969	-	2529 3316	headoffice@deaf.org.hk	香港灣仔軒尼詩道15號 溫莎公爵社會服務大廈903室
香港中心	2854 2676	5511 2748	2815 4723	hsw@deaf.org.hk	香港北角英皇道668號 健康村康勝閣平台
早期教育及訓練中心	2715 0755	-	2715 0018	eetc@deaf.org.hk	
就業及培訓中心	2711 5800	5340 4440	2711 0039	employment@deaf.org.hk	九龍紅磡崇安街17號陽光廣場1樓G室
聽覺中心（紅磡）	2711 3873	-	2711 0098	audiology@deaf.org.hk	九龍紅磡崇安街17號陽光廣場2樓F室
九龍中心	2711 3134	6097 0179	2711 3946	slcourse@deaf.org.hk	九龍何文田愛民邨嘉民樓513-516室
白普理幼兒中心	2768 7875	5511 2004	2762 7124	bccc@deaf.org.hk	九龍馬頭涌道135號 聖三一座堂百週年紀念白普理大樓3樓
將軍澳中心	2711 1974	5398 5968	2761 4390	tsw@deaf.org.hk	新界將軍澳尚德邨尚美樓6樓
輔導中心	2711 1974	-	2760 9442	cc@deaf.org.hk	
聾人子女服務中心	2711 1974	5361 1205	2760 9442	coda@deaf.org.hk	
融合教育資源中心	2404 1600	5511 2005	2178 0660	ierc@deaf.org.hk	
尚德幼兒中心	2178 0838	5511 2021	2178 0660	stccc@deaf.org.hk	新界將軍澳尚德邨尚美樓地下B室
家長資源中心	2178 0838	5511 2023	2178 0660	parents@deaf.org.hk	
新界中心（良景）	2711 5688	5361 1293	2711 5877	ntc@deaf.org.hk	新界屯門良景邨良賢樓地下18-23室
新界中心（安定）	2711 5728	-	2861 1985	audiology@deaf.org.hk	新界屯門安定邨定龍樓地下105-108室
賽馬會聰鳴茶座	2791 0834	6379 5711	2792 0684	cafe@deaf.org.hk	新界西貢蕉坑獅子會自然教育中心

** For any public enquiries, please send email to **info@deaf.org.hk***

香港聾人福利促進會
The Hong Kong Society for the Deaf

903, Duke of Windsor Social Service Building,
15 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong
香港灣仔軒尼詩道 15 號
溫莎公爵社會服務大廈 903 室

1	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 6237

共融機構
勞工及福利局頒發

香港聾人福利促進會

本會是以有限法律責任的形式成立法團
The Society is incorporated with limited liability