

中心活動 / 戶外活動 [舉辦地點：將軍澳中心(除特別註明外)]						
活動名稱	日期	時間	名額	費用	內容	
浪漫情迷朱古力 TSW/A38	4/2 星期六	下午 3:00-6:00	10	\$50	一年一度情人節快到了!今次余老師教製朱古力慕絲,特設心型朱古力盒作裝飾,把愛意送給情人!	
健康人生之道: 中醫師談「風濕症」 TSW/A09-4	15/3 星期四	上午10:30- 中午12:00	40	全免	患有長期/慢性風濕關節炎、關節僵硬,不明原因的發燒,淋巴腺腫大、體重減輕、食慾不振、貧血,皮膚出現紅斑等等情況時,這可能是風濕症狀。房醫師分享風濕症的原因及處理方法。	
*暮春健樂行 TSW/A03	29/4 星期日	上午9:00- 下午5:00	50	D\$100 H\$105 N\$120 C\$80	佛誕又稱「浴佛節」,當日主要的佛教寺廟都會舉行盛大的慶祝活動。上午到圓玄學院欣賞菊花展、參觀廟宇殿堂、亭台樓閣、齋堂經室及池塘等。中午於八鄉享用特色齋宴,下午到恆香餅廠及跳蚤市場觀光購物,特色家品、海外衫版、潮流服飾應有盡有。 集合:上午9時在尖沙咀漢口道半島酒店側(見黃色會旗)。	
活動推介						
活動名稱	日期	時間	地點	內容		
水晶飾物展銷 TSW/A02-1	14/4 (星期六)	上午11:00- 下午6:00	香港中環天星碼頭(中環7號碼頭、鄰近中環國金大廈)	將軍澳中心的「水晶手工藝舍」響應社會福利署康復服務市場顧問辦事處舉辦的「能人所不能-Let Them Shine Market」計劃推出水晶飾物展銷活動。		
課程及興趣班 [舉辦地點：將軍澳中心(除特別註明外)] (所有興趣班內容最後均由導師決定)						
活動名稱	日期	時間	費用	名額	材料費	內容
健康身段由此起 TSW/I26	2/2-22/3 星期四 8堂	晚上 7:00- 9:00	全免	15	/	學習一些舒展身心的運動。本課程由康樂及文化事務署資助,11歲或以上聽障會員優先報名、家屬後備。上課地點:何文田體育館活動室(何文田忠義街1號,近愛民邨嘉民樓對面)(尚餘少量名額)
復活水晶編 TSW/I04-5	6/2-26/3 星期一 8堂	晚上 7:00- 8:30	D \$120 H \$160 N \$240	10	\$340	劉老師教水晶飾品,包括:龍、聖班納狗、Q版叮噓、小御守、維尼寶寶、十八豆仔、珍珠手鍊及高爾夫球袋。(尚有少量名額)
把倩影留住~ 攝影初階 TSW/I25-1	13/2-27/2 星期一 4堂 (1堂戶外)	晚上 7:30- 9:00	D\$60 H\$80 N\$120	10	/	你想拍人物、事、物,卻拍不出理想效果?不是模糊,就是晃動;不是沒景深,就是沒構圖。由聽障導師李業福先生任教,他曾榮獲多項世界級獎項,適合初級攝影愛好者。需具備手動功能之相機上課。 備註:另設3/3/2012(六)下午2:00-3:30外景拍攝課。(尚餘少量名額)
捕捉美好時光~ 攝影中階 TSW/I25-2	5/3-19/3 星期一 4堂 (1堂戶外)	晚上 7:30- 9:00	D\$60 H\$80 N\$120	8	/	聽障導師李業福先生繼續任教。教授拍攝人物、事、物、景的不同技巧。適合中級以上攝影愛好者參加。需具備手動功能之相機上課。 備註:設17/3/2012(六)下午2:00-4:00外景拍攝課。
家庭電影製作坊 TSW/I10-9	5/3-26/3 星期一 4堂	晚上 7:30- 9:00	D\$60 H\$80 N\$120	10	\$10	本課程教如何把拍下的珍貴片段利用電腦輸入、剪輯、錄製在光碟上,把美好的回憶保存。
特選印尼小品 TSW/I11-11	10/3-17/3 星期六 2堂	上午 10:00- 11:30	D \$30 H \$40 N \$60	8	\$30	印尼華僑黃老師精通印尼美食,任教多年。今期教兩款印尼小菜:印尼咖哩雞、巴東牛肉。(尚餘少量名額)
*羽翼高飛~ 羽毛球班 TSW/I05	12/4-24/4 星期二、四 4堂	晚上 7:00- 9:00	全免	15	自備球拍/場地借用	本會與康文署合辦,目的為提升學員羽毛球技術。內容:發球、接發球、高遠球、挑球及步法等。(教練可能因應學員技術水平而調整教學內容,以達致最佳學習效果。)上課地點:紅磡市政大廈體育館-羽毛球場(紅磡馬頭圍道11號紅磡市政大廈3樓)。註:11歲或以上聽障人士優先參加。
*中式美食大會串 TSW/I06-1	11/4-25/4 星期三 3堂	晚上 7:00- 9:00	D \$45 H \$60 N \$90	8	\$25	教三款中式美食,內容:香酥黃金籤雞、五香薰魚及梅子鴨,有興趣可到各中心報名。

註:*新增活動 D=聽障會員 H=健聽會員 N=非會員 C=小童(4-11歲) E=長者(65歲或以上)中心各項課程(除特別註明外)祇供聽障會員參加,其他會員為後備(由聽障會員帶同參加同一課程可獲後備優先),而活動則可由聽障會員帶同親友參加。各項活動(除特別註明外)名額有限,額滿即止。

龍精虎猛賀新禧團拜會

TSW/A40

日期:2012年2月12日(星期日)

時間:下午12:30至3:30

地點:本會將軍澳中心

費用:全免

內容:攤位遊戲、手工藝設計、揮春大比拼、義賣活動及大抽獎等。

註:1)歡迎聽障會員帶同親友參加,人數不限
2)每位參加者獲豐富禮物包乙份
3)入場券隨今期通訊寄給各會員



全方位粵語發音工作坊 TSW/I34

本會將軍澳中心聯同言語治療師舉辦粵語發音課程,推動聽障人士多說話,多溝通,並解決溝通上的問題。

日期:14/3-30/3/2012(逢星期三及五)6堂

時間:晚上7:00-8:30

地點:本會將軍澳中心

費用:聽障會員\$90;非會員\$180

名額:8位

內容:1)介紹常用粵語字詞的拼音結構(國際音標)及粵語語調的運用;2)簡介常見發音問題;3)改善發音的方法。

備註:只接受十五歲或以上聽障人士報名。



浪漫溫馨逍遙遊 TSW/A41



日期：2012年3月11日(星期日)
 時間：上午11:30至下午6:00
 集合：上午11:30 荃灣楊屋道8號如心廣場地下大堂入口
 (報名時索取場地交通地圖)
 收費：每對夫婦\$180(另乘船及接駁巴士需自費)
 行程：中午於荃灣地標荃灣如心廣場「如心海景酒店」享用自助午餐，餐後乘船往馬灣島的珀麗灣及最新開放的馬灣公園漫步林蔭樹影下的意中園園林美景拍溫馨夫婦照，本會安排專人替夫婦拍照。
 註：1)不接受個人報名。
 2)參加夫婦其中一位必須為聽障會員。
 3)去程由荃灣乘船往珀麗灣每位正價單程10元。(如長者滿65歲或以上及以八達通付款單程5元)
 4)回程可於馬灣乘接駁巴士往荃灣港鐵站每位\$8.20/往葵芳港鐵站每位\$10.00)
 5)本活動由香港公益金－克服聽障顯關懷活動贊助。

*春光明媚賞花遊 THSW/A02

春來大地欣欣向榮。早上參觀香港花奔展，大會以「花之旅」為主題並以「風信子」為主題花朵。超過二百個機構參與展出悉心栽培的盆栽、造型獨特的園林景點及花藝擺設。花卉展覽期間康樂及文化事務署舉辦展品及攝影比賽。大家可一展身手，參加比賽。中午於傳統名店「蓮香居」品嚐特色懷舊午餐。下午到全港最新的「史前故事館」參觀，欣賞香港不同岩石樣本及史前動物，之後到海外著名的「美味棧」參觀及購物。回程尖沙咀解散。

日期：21/3/2012 (星期三)
 時間：上午9:00至下午5:00
 集合時間：早上9時正
 集合地點：1) 尖沙咀漢口道半島酒店側 / 2) 維多利亞公園 (天后站A2出口-興發街正門) (見本會黃色會旗)
 費用：聽障會員\$105；健聽會員\$115；非會員\$125；小童/長者\$110
 名額：52位



「考心思園地」 TSW/A06

1月份『考心思園地』答案：「馬」是代表香港賽馬會。答中而又被抽中的3位得獎者可獲郵寄禮物包一份。

2月份問題：生在水中，就怕水沖，一到水裡，無影無蹤。
 (猜一物)

知道答案的你，請將答案填妥，盡快傳真或郵寄至本會將軍澳中心-麗姑娘收。答中而又被抽中的3位得獎者可獲郵寄禮物一份。

姓名：_____會員號碼(必須填寫)：_____
 電話：_____傳真：_____
 電郵：_____答案：_____
 郵寄地址：_____

為鼓勵會員多動腦筋，舉辦了全年最高參與比賽，由2011年5月至12月期間提交最多的參加者可獲50元現金券。參與最多而又被抽中的3位得獎者：何麗芳、伍燕釗及羅家詠，恭喜！多謝大家繼續支持！

靈魂之窗~愛護視力服務

THNSW/A05
 主辦：本會
 協辦：一視瞳仁慈善基金有限公司
 日期：2012年3月18日(星期日)
 時間：上午10:00-下午1:00 (上午9:45開始入場)
 地點：將軍澳尚德邨尚德社區會堂
 名額：150位(先報先得，額滿即止)
 費用：全免
 內容：由專業視光師講解有關護眼及視力的常識講座，並即場由一視瞳仁慈善基金有限公司視光師及工作人員義務提供視力檢查及諮詢服務。
 備註：
 1.參加者必須於活動前報名並由本會預留名額(不設即場報名)
 2.參加者必須出席講座活動連同檢查服務
 3.小孩子3歲或以下較困難接受視力檢查服務
 4.執行視力檢查服務將由協辦機構及本會的義工合作推行。
 鳴謝：一視瞳仁慈善基金有限公司協辦是項活動



“顯心思、表心意” 母親咭設計比賽2012

TSW/A01

主辦：本會
 目的：鼓勵青少年發揮創作技巧，運用心思以表尊敬母親。
 參加資格：聽障人士
 參加組別：幼童組(5歲或以下)、初級組(6歲至12歲)
 高級組(13歲至18歲)、公開組(18歲以上)
 規則：1. 參賽者可設計一款或多款作品，數量不限。
 2. 作品色彩、材料無限制。
 3. 作品尺寸不得超過5"×7" (即12.7cm X 17.8cm)
 截止報名日期：2012年4月14日
 參加辦法：請於本會網頁下載或到本會各中心索取表格。參加者需將報名表格貼於作品背後，並交回本會各中心收集。
 評選：本會邀請專業人士負責評選工作。
 獎品：每組均設冠、亞、季軍共三名，優勝者將獲贈獎品乙份，並會被邀請與其母親一起參加2012年5月13日(星期日)舉辦之温情洋溢母親嘉許活動，獎項亦會在當日頒發。

備註：
 1. 參賽作品必須為原創作品及未被公開。
 2. 所有參賽作品，概不發還，而由本會處理。
 3. 結果由評判作最後決定，各參加者不得異議。

“顯心思、表心意” 母親咭設計比賽2012
報名表

參加組別：幼童組 初級組 高級組 公開組
 (請 ✓ 表示)

姓名：_____ 性別：____ 年齡：____
 地址：_____
 電話：_____ 傳真：_____
 團體/學校：_____
 電郵地址：_____