

活動【舉辦地點：新界中心(除特別註明外)】					
活動名稱	日期	時間	名額	費用	內容
內心世界家長組 NT10/G01	11/9 星期六	下午 2:30-4:00	20	全免 (需報名登記)	家長組旨在建立社區支援網絡，加強維繫居於屯門、元朗及天水圍的聽障兒童家長，關注聽障兒童的權益、福利和需要，提供彼此交流經驗及互相學習的平台，舒緩家長的壓力。
鳴心家社 NT10/G02	18/9 星期六	晚上 7:30-9:00	6個 家庭		「鳴心家社」是專為聽障家長而成立之家庭小組，目的是促進兩代的親子關係，建立社區內的家庭網絡，認識及學習相關的知識及資訊。歡迎新界區聽障家長與子女一同參與及出席。
新知舊友 樂共聚 NT10/A12	18/9 星期六	下午 2:30-4:30	20	D\$30 H\$40 N\$50	中心的朋友們你認識多少?新界中心特別為各位安排聚餐，無論是新知或是舊友，也可聚首一堂，暢談近況及了解中心最新資訊，過一個開心的下午! 註：參加者需自行前往活動地點友愛海鮮酒家(屯門友愛商業中心二樓)
*有機農莊 同樂日 NT10/A20	24/10 星期日	上午9:00- 下午2:30	50	D/C/E\$20 H\$60 N\$80	上水樂活有機農莊由一群註冊社工及綠色生活導師創立，透過生產有機農產品，拓展本港的有機農業市場，推廣有機飲食文化，並透過教育提升公眾對綠色生活的認識。農莊導師將介紹有機農作物、教參加者廢物利用製作果蠅誘捕器、親身體驗耕作等。另更會指導參加者製作有機菜肉餃子，配以健康米粉，再一同享用綠色農家午餐。 註：1)本活動由屯門區議會贊助；2)集合：新界中心9:30或荃灣地鐵站9:00。
*秋高氣爽郊遊樂 NT10/A	7/11 星期日	上午9:00- 下午5:00	50	待定	活動預告:新界中心為各位精心挑選出老少咸宜的遠足路線，讓各位遠離煩囂，享受大自然美景。敬請預留時間參與！
興趣班【舉辦地點：新界中心(除特別註明外)】					
活動名稱	日期	時間	名額	費用	內容
兒童跆拳道 NT10/I01-E	3/9-17/9 星期五 3堂	晚上 6:00-7:30	8	\$60	學習跆拳道不單能強身健體，更可從中訓練冷靜判斷及迅速反應，加強學習者的自信及自保能力，我們邀請了正道館的導師教授。 註：1)此活動只限聽障家庭的兒童及其兄弟姊妹參加。 2)必需穿著輕便運動裝及自備適量食用水上課。
輕輕鬆鬆 普通話 NT10/I02-E	4/9-18/9 星期六 3堂	下午 2:00-3:00	8	\$60	以小組形式教授普通話，由教學經驗豐富之專業普通話導師任教。透過故事、唱歌和自由傾談方式進行，輕鬆有趣，改進學員發音或文法上的錯誤，加強普通話使用技巧。 註：此活動只限聽障家庭的兒童及其兄弟姊妹參加。
手語體驗 工作坊 NT10/I03-F	6/9-20/9 星期一 三堂	下午 3:00-4:30	6	\$45	當一個人聽不清楚外界聲音時，手語對聽障人士而言是一種有效與他人溝通的方法。活動將由聽障導師教授手語，讓參加者親身體驗運用手語的樂趣。本月主題為「手語歌」。註：活動只限聽障會員及其家人(一名)參加。
開開心心 集體舞 NT10/I09-D	2/9-16/9 星期四 3堂	上午 10:00-11:30	6	\$15	在輕鬆音樂伴奏下，配合音樂節奏而跳出輕鬆和簡單的舞步，有助手脚關節靈活，加強心肺功能，增強體質，鬆弛神經、肌肉及增進人際關係，適合任何年齡人士在空餘時間參加的有益身心的群體活動。 註：此活動只限聽障會員參加。
數碼相片話咁易 NT10/I23	4/9及18/9 星期六 2堂	下午 2:30-4:30	4	D\$30 H\$50 N\$80	數碼相機越來越普及，大家可以隨時隨地為珍貴時刻留下紀念。中心特別安排導師舉辦兩堂的工作坊，教大家DC仔的妙用！第一堂:相機基本操作及實習;第二堂:用電腦處理相片。註：請自備數碼相機上課。
至fit月餅班 NT10/I18	4/9 星期六	下午 2:00-5:00	6	D\$15,H\$20 N\$30	又到中秋，賞月當然少不了月餅!除了傳統月餅，新穎的冰皮月餅除了較少油、餡料款式多，味道亦較為清新，絕對是至fit選擇!此外還有由日式甜品改良的水晶月餅。中心請來烹飪導師教授大家製作，無論送給朋友或自己享用都非常適合，快來報名! 註：1)另交材料費\$15；2)請自備食物盒把自己製作的月餅帶回家與家人享用！
水中健體 訓練班 NT10/I19	4/9-30/10 星期六 8堂	上午 10:00-11:00	16	全免	水中健體訓練班，亦可解讀為水中健康舞，即將一些陸上常見的健體運動轉移到水中進行，配合水中的獨特環境，創造嶄新的運動體驗。水中健體班之學員可利用水中環境，作為強化肌肉力量及鍛鍊心肺功能之效，領略水中活動的樂趣。上課地點：屯門游泳池
舞姿坊 NT10/I29-C	星期五 4堂	晚上 8:00-9:00	5	D \$60 聽障家屬 \$120	學習簡易的基本舞步，配合輕快的音樂，使學員對舞蹈有更多認識及訓練節奏感。亦能在學習舞蹈過程中認識自己的身體，讓自己的姿態變得更美。 導師簡介：黃嫻婷畢業於香港藝術學院，多次參與香港舞蹈團外展部推廣活動，並於社區中心及中、小學教授舞蹈。現為香港迪士尼全職舞蹈員。 註：此活動只限聽障會員及家屬參加。

註：*新增活動；D = 聽障會員, H = 健聽會員, N = 非會員, C = 12歲或以下兒童, E = 65歲或以上
中心各項課程 (除特別註明外) 祇供聽障會員參加，其他會員為後備，而活動則可由聽障會員帶同親友參加。各項活動 (除特別註明外) 名額有限，額滿即止。

*中秋慶團圓

NT10/A17

在中秋節這人月兩團圓的日子，新界中心職員及義工總動員，為會員預備了豐富的節目，包括攤位遊戲、抽獎及聚餐。餐宴內容：鴻運乳豬拼盆、芋果花姿蝦仁、富貴黃金球、紅燒竹筍海皇翅、福祿金錢鮑魚、魚湯野菌浸時蔬、清蒸大海青斑、龍華華皇燒雞、特式流浮山炒飯、金瑤炆伊麵、合時甜品 (酒樓有可能按季節更改菜式)

日期：2010年9月11日(星期六)

時間：晚上7:00 - 晚上10:00

地點：龍華皇宮酒樓 (屯門大興邨商場)

費用：聽障會員、12歲或以下兒童、65歲或以上長者 \$100；健聽會員 \$120；非會員 \$160

名額：90

