

中心活動 / 戶外活動 [舉辦地點：將軍澳中心(除特別註明外)]						
活動名稱	日期	時間	名額	費用	內容	
送出一點心-理髮服務 TSW/A06-3	11/9 星期六	上午9:30-11:30	25	全免	中心美髮隊多名義工為50歲或以上的會員提供免費的理髮服務，締造一個亮麗髮型。註：1)為確保衛生，參加者須在前一天洗頭。2)必須預約。3)所有人士理髮完成後不得異議。	
健康人生之道：中醫師談「濕疹症」 TSW/A14-3	16/9 星期四	早上10:30-中午12:00	-	全免	人生將渡過幾十個寒暑，每人都想生活得開心快樂，想開心快樂地生活必須有健康的體魄及和諧的心靈。所以除了每天忙碌工作，我們也需要加深對身體的認識，才可保持健康，至為長壽的秘訣。今期房醫師以中醫的角度探討「濕疹症」成因及有關治療方法。	
健康身心操 TSW/A30-1	7/10 星期四	早上10:00-中午12:00	15	全免	殘疾人士健體計劃外展活動，導師教大家利用簡單的工具，在家中做運動。除可以強身健體，更可以令身材健美。每位參加者更獲紀念品及獎狀，名額有限，先到先得。此活動由康樂及文化事務署資助。(需穿運動服裝及鞋)(尚餘極少量名額)	
中菜廚皇 TSW/A31 (A+B)	9/10 星期六	早上及下午	10	D \$30 H \$40 N \$60	教大家烹調香港人至愛美食：原汁牛腩、白切雞及咖哩雞3款美食。備註：1)另加材料費\$20。上課時間：2)早上10:00-11:30及11:30-1:00	
課程及興趣班 [舉辦地點：將軍澳中心(除特別註明外)] (所有興趣班內容最後均由導師決定)						
活動名稱	日期	時間	費用	名額	材料費	內容
香滑雪糕 由此起 TSW/I06-7	8/9-13/10 星期三 4堂	晚上 7:00-9:00	D \$60 H \$80 N \$120	10	\$40	林太教你做雪糕甜品，包括：榴槤雪糕、綠茶雪糕、西梅雪糕及栗子雪糕四款。(除22/9及29/9外)
球球有術-乒乓球班 TSW/I18	5/10-21/12 星期二 10堂	晚上 7:00-9:00	全免	12	自備球拍/場內借用	與康文署合辦，提升聽障人士的乒乓球技術。內容包括：發球、接發球、高遠球、挑球及步法等。(教練可能因應學員技術水平而調整教學內容，以達致最佳學習效果。)上課地點：紅磡馬頭圍道11號紅磡市政大廈5樓活動室-紅磡市政大廈體育館。(除23/11及30/11外)。註：10歲或以上聽障人士參加。
打開溝通之門-手語研習班 TSW/I08-3	4/10-6/12 星期一 10堂	晚上7:30-9:00	D \$160 H \$210 N \$310	10	/	何老師教大家一些有關食物的手語，課程以小組形式進行。歡迎完成高級手語課程人士參加。(尚餘少量名額)
冬日水晶精選 TSW/I11-3	11/10-15/11 星期一 6堂	晚上 7:00-8:30	D \$90 H \$120 N \$180	10	\$190	又到10月尾驚嚇又可怕的「萬聖節」，教你做一隻小「鬼」;還有12月「聖誕節」要學做聖誕帽、聖誕狗及牠最愛吃的骨頭呢!內容：小「鬼」、相機、聖誕帽、聖誕狗、小貓、狗骨頭。(尚餘少量名額)
*電子郵箱應用學習室 TSW/I10-4	18/10-22/11 星期一 6堂	晚上 7:30-9:00	D \$90 H \$120 N \$180	10	印刷費 \$10	在日常生活中使用電子郵箱的情況已十分普及。例如：查看銀行月結單、電話費單等等。收取電子帳單，可減收費用的情況十分多。所以教大家建立個人郵箱及利用電子貨幣於網上購物及交易。(適合對電腦有基本認識的會員參加。)
*美的誘惑批、撻之戀 TSW/I06-8	30/10-6/11 星期六 4堂	下午及晚上	D \$60 H \$80 N \$120	10	\$40	余師傅帶來新驚喜，教4款新口味的批及撻。內容：鮮果撻、香蕉批、蛋撻、檸檬批 上課時間：下午：3:30-5:00及晚上5:00-6:30
*養生補身食譜 TSW/I06-9	3/11-24/11 星期三 4堂	晚上 7:00-9:00	D \$60 H \$80 N \$120	10	\$60	要時來進補，學烹調一些既養生又補身的菜餚。林太教醉豬手窩、醉雞窩、韓式蔘雞湯、塘虱烏豆豬尾湯。

註：\*新增活動 D=聽障會員 H=健聽會員 N=非會員 C=小童(4-11歲) E=長者(65歲或以上)(所有活動/課程均附設口語或手語翻譯)  
中心各項課程(除特別註明外)祇供聽障會員參加，其他會員為後備，而活動則可由聽障會員帶同親友參加。各項活動(除特別註明外)名額有限，額滿即止。

## \*歡天喜地中秋宴

TSW/A28

歡度中秋來盡慶!將軍澳中心與會員共渡中秋團圓好日子，菜譜包括：鴻運燒味拼盆、蠔皇靈芝菰生菜、粟米石斑塊、玫瑰豉油雞、蝦餃、燒賣、叉燒包及咸水角點心、生炒糯米飯、鮮菰炆伊麵及蟠桃雙疊。同場安排表演、遊戲及抽獎。

日期：2010年9月19日(星期日)

時間：中午12:00-下午2:30

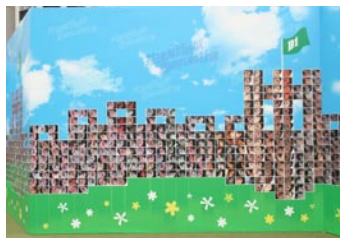
地點：倫敦大酒樓

(九龍旺角彌敦道612號好望角大廈五樓)

收費：聽障會員\$95；健聽會員\$105；  
非會員\$115；小童\$100

## 「萬耳長城~耳賞得到」遊戲延續篇

TSW/A13



本會於2009年2月15日的「萬耳長城、聾健共融」嘉年華會收集了會員的耳朵照片併貼成一幅1萬3千多耳朵相片的萬耳長城，本會現按月分批將「萬耳長城」再展示在將軍澳中心內，供會員及義工們欣賞。並推出「耳賞得到遊戲」的延續篇，9月份擺放13及14的展板，凡耳朵相片被編入這兩版面的人士均可參加，只要親臨將軍澳中心便可參加有獎遊戲。本期抽獎將於10月6日(三)晚上8時在將軍澳中心舉行，歡迎出席。未能出席的得獎者將獲通知領獎。禮品豐富，歡迎參加。