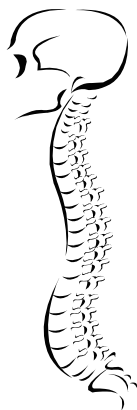


## 健康人生之道： 中醫師談「坐骨神經痛症」



TSWA/A14-2

日期：2010年6月24日(星期四)

時間：上午10:30至12:00

地點：將軍澳中心

人生將渡過幾十個寒暑，每人都想生活得開心快樂，想開心快樂地生活必須有健康的體魄及和諧的心靈。正所謂身、心、靈合一。健康是每個人都追求的財富，在正常過每一日之餘，我們也需要增長對身體有益的知識以便好好的保養我們的身軀。現今社會亦鼓勵食療養生之法，大家也需要在繁忙的生活中抽時間好好的養好身體，至為長壽的秘訣。

今期房醫師以中醫的角度探討坐骨神經痛症，其成因及有關治療方法。

## 夏日之旅



TSWA/A12

將軍澳中心又再帶你認識香港。早上往全新景觀的彭福公園及香港沙田文化博物館參觀，中午於沙田龍華酒店品嚐乳鴿宴，下午往香港西區文物徑，包括孫中山紀念館、文武廟及香港大學參觀。晚上在上環品嚐懷舊美食之後往山頂/金紫荊廣場飽覽夜景。

日期：2010年7月18日(星期日)

時間：早上9:00-晚上8:30

集散時間：早上9:00/晚上8:30

集散地點：九龍旺角運動場道與西洋菜北街交界(即太子地鐵站A出口旺角警署側)

收費：聽障會員及小童(4-12歲) \$120

健聽會員 \$145 非會員 \$160

名額：45人

## 法律面見諮詢服務

TSWA/A07-1

義務法律顧問朱皓欣律師為聽障會員提供免費法律意見，每節面談時間約為20分鐘。是次面見日期為2010年7月17日(星期六)下午於將軍澳中心舉行。歡迎填妥以下表格後傳真到將軍澳中心-麗姑娘收。麗姑娘會盡快回覆申請者預約服務日期及時間。

姓名：\_\_\_\_\_會員號碼(必須填寫)：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_傳真：\_\_\_\_\_

查詢內容：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_附上有關文件：\_\_\_\_\_張

滿額！  
多謝支持！

### 殘疾婦女 基本體檢優惠



上月通刊出的「殘疾婦女基本體檢優惠」反應熱烈，有超過50人報名，但香港女障協進會只能提供20個名額予本會，故本會向未能參加的會員致歉，本會將繼續與該會聯絡，再申請日後的服務。請留意通訊。

## 溫馨愛心 - 水晶飾物義賣行動



將軍澳中心「水晶手工藝舍」於2010年4月28日晚於本會將軍澳中心為響應母親節的來臨而推出的「溫馨愛心水晶飾物義賣行動」，好讓大家趁

母親節的大日子對母親們表示深厚的敬意。今次義賣收入共\$1,053。小組將部份收益捐贈本會，本會在此向她們致謝。小組日後亦會再推出義賣行動，請各位留意通告。

## 「萬耳長城~耳賞得到」 遊戲延續篇



TSWA/A40

本會於2009年2月15日的「萬耳長城、聾健共融」嘉年華會收集了會員的耳朵照片再併貼成一幅印有1萬3千多耳朵相片的萬耳長城，本會現按月分批將「萬耳長城」再展示在將軍澳中心內，供會員及義

工們欣賞。並推出「耳賞得到遊戲」的延續篇，6月份擺放H1及H2的展板，凡耳朵相片被編入這兩版面的人士均可參加，只要親臨將軍澳中心便可參加有獎遊戲。本期抽獎將於7月7日(三)晚上8時在將軍澳中心舉行，歡迎出席。未能出席的得獎者將獲通知領獎。禮品豐富，歡迎參加。