

中心活動/戶外活動						
活動名稱	日期	時間	地點	名額	費用	內容
賀年摺紙樂-年年有餘 TSW/A61-A	8/2 星期一	晚上 8:00-9:00	將軍澳中心	10	\$5 (包材料費)	新春假期與家人聚首一堂將家居佈置充滿新年氣氛。本會請導師利用利是封教大家製作象徵「年年有餘」的大眼金魚掛飾。
賀年摺紙樂-花開富貴 TSW/A61-B	9/2 星期二	早上 9:30-10:30	將軍澳中心	10	\$5 (包材料費)	農曆新年前夕,大家也忙於佈置家居。用金式花紙或利是封佈置成充滿賀年氣氛實在很容易,教大家製作象徵「花開富貴」的孔雀開屏掛飾,令一室金光燦爛。
透視未來-流年運程大揭秘 TSW/A33	3/2 星期三	晚上 7:30-9:00	將軍澳中心	25	全免	正所謂謀事在人,成事在天。人生幾許波折上落,對前景渴求更進步是常事,誠邀專業講師講解來年各生肖運程及面相知識等等。
手機短訊學習室 TSW/A01 A+B	10-17/4 星期六 (2堂)	下午 3:00-4:30	將軍澳中心	25	D/H全免 N \$40	現代的手機種類繁多,為增強會員與社會的溝通,中心特意安排短訊學習室。由最基本的功能鍵學起,教用手机發出及接收中/英文短訊。課程主題:「NOKIA」手機九碼輸入法及功能鍵應用。
耀眼奪目水晶卡套 TSW/A02	24/4 星期六	下午 3:30-6:30	將軍澳中心	12	D \$30 H \$40 N \$60	閃閃水晶,令人耀眼。要製作一張迷你八達通水晶卡套,實在很容易。今期教你製作英國名牌八達通卡套。時間:下午3時30分至5時及晚上5時至6時30分。(另收材料費:\$160)
課程及興趣班(舉行地點:將軍澳中心) (所有興趣班內容最後均由導師決定)						
活動名稱	日期	時間	費用	名額	材料費	內容
烤焗品味耀香江 TSW/I05-17	4/2-11/2 星期四 (2堂)	早上 10:00-12:00	D \$30 H \$40 N \$60	10	\$20	林太教大家燒焗美點:蜜汁叉燒及寶玉鹽焗雞。(尚有少量名額,快來報名啦!)
舞動!舞蹈-社交舞基礎班 TSW/I09-2	1/3-10/5 星期一 (10堂)	下午 2:30-4:00	D \$150 H \$200 N \$300	12	/	由拉丁舞(ChaChaCha喳喳、Rumba倫巴、Jive牛仔、Samba森巴、Paso Doble鬥牛)其中兩隻開始,先教清晰的節奏概念,然後基本步,再入花步,視乎學員的接受能力而調整。
復活水晶編 TSW/I10-5	1/3-22/3 星期一 (4堂)	晚上 7:00-8:30	D \$60 H \$80 N \$120	10	\$110	劉老師春日之選帶來四款飾物:人見人愛-鬱金香、科學與傳統-迷你五行星、小女孩之心-小桃心及可愛迷人-蛋糕。名額有限,先到先得。
樹脂黏土工作坊 TSW/I28	2/3-23/3 星期二 (4堂)	下午 2:30-4:00	D \$60 H \$80 N \$120	10	\$55	以日本麵粉黏土製作一盆迷你桔仔及一個迷你蛋糕,製成品既可愛又維妙維肖,陶冶性情之餘又可發揮想像力,作品經風乾後可作各種擺設及送禮。導師具教授中學生、婦女、長者的資深經驗。
越式風情-越南小廚 TSW/I05-18	3/3-24/3 星期三 (4堂)	晚上 7:00-9:00	D \$60 H \$80 N \$120	10	\$40	林太將多年入廚心得教各會員,讓會員可享受入廚的樂趣。內容:香茅豬扒、扎肉樣、越南春卷及頭頓海鮮酸湯等。
今晚有饅加~印尼美食 TSW/I05-21	5/3-19/3 星期五 (3堂)	下午 2:30-4:00	D \$45 H \$60 N \$90	10	\$30	由黃女士教你做印尼美食咖哩雞、香檸蜜糖雞翼及椰汁香蕉糕。
強身少林呼吸法 TSW/I22-2	5/3-26/3 星期五 (4堂)	早上 10:00-11:00	全免	10	/	蔣師傅博學多才,本會再邀請他介紹少林呼吸法的原理及功架。少林呼吸法有助參加者增強腦部功能、提昇腦部集中力以及治療失眠等症狀。適合都市人在家中輕易練習,可改善睡眠質素。(尚有少量名額)
助人助己-急救證書課程 TSW/I25	13/3-19/6 星期六 (10堂)	下午 3:00-6:00	全免 (需交按金 \$140)	16	/	由「香港紅十字會」導師教授,完成課程後及考試合格者,可獲「香港紅十字會」簽發,香港特別行政區政府認可的急救證書和急救襟章,急救證書有效為3年。備註:1)課程由何東爵士慈善基金捐助;2)課程包括急救手冊、教學DVD(備手語翻譯)、繃帶包;3)課程已包括考試費(補考費除外),考試日期:6月19日(星期六)下午3時至6時;4)上課時衣著以輕便為原則,不宜穿裙;5)報名者須年滿16歲或以上人士;6)出席率達80%才可參加考試及退回按金;7)只限聽障人士報讀。
生機勃勃-復活水晶品 TSW/I05-1	12/4-17/5 星期一 (6堂)	晚上 7:00-8:30	D \$90 H \$120 N \$180	12	\$190	劉老師復活節動物之選。教你多款小動物陪你過節。內容:蜻蜓、小飛象、彩葉珍珠心口針、可愛青蛙、長耳兔仔及天使的心。
初夏遊蹤大發現 TSW/A04	18/4 (星期五)	早上9:00-晚上8:30	D, C \$110 H \$130 N \$140	48	/	將軍澳中心全新旅程,帶你認識香港街道,食盡中西美食。早上遊香港西區文物徑及購物,中午品嚐豐富齋宴,下午往香港大學美術博物館及展覽館參觀,晚上往沙田龍華酒店品嚐乳鴨餐、觀景台飽覽維港夜景及參觀1881景點,太子地鐵站解散。

註:*新增活動 D=聽障會員 H=健聽會員 N=非會員 C=小童(4-11歲) E=長者(65歲或以上)(所有活動/課程均附設口語或手語翻譯)中心各項課程(除特別註明外)祇供聽障會員參加,其他會員為後備,而活動則可由聽障會員帶同親友參加。各項活動(除特別註明外)名額有限,額滿即止。

「萬耳長城-耳賞得到」遊戲延續篇 TSW/A40

很多謝各位會員及義工們在去年對本會的支持,提供了耳朵相片及參與了2009年2月15日舉行「萬耳長城-聾健共融」嘉年華會。當日本會亦展示了一幅印有1萬3千多耳朵相片的萬耳長城,即場亦安排了一項名為「耳賞得到」的有獎遊戲。

本會現按月分批將「萬耳長城」再展示在中心內,好讓當日未能出席嘉年華會的會員及義工們欣賞這項壯舉,並同時於6月起推出「耳賞得到遊戲」的延續篇,2月份將會展出E2及E4版,凡相片被編入這兩版面的參加者均可參加。只要會員及義工們親臨本會將軍澳中心便可參加此有獎遊戲。本會將於下個月初核實答案及進行抽獎,本期抽獎將於2010年3月3日(星期三)晚上8時在將軍澳中心舉行,歡迎出席。如能出席的得獎者將獲通知親身到中心領獎。禮品豐富,歡迎大家踴躍參加。

中醫食療篇~暮春食膳

TSW/A15-5

日期:2010年3月18日(星期四)

時間:上午10:30至12:00

地點:本會將軍澳中心

今年度內推出一系列的中醫藥的介紹、各種節氣的特色及食療講座,房醫師替本會主講的第四期「寒冬暖意」大受會員的歡迎,希望各會員好好珍惜此機會。今期講題為「暮春食膳」。春天到來,萬物更甦,然而天氣驟變,容易引發一系列疾病。註冊中醫師會為你講解因應氣候轉變而需注意的事項及介紹有關食療。

