

活動						
活動名稱	日期	時間	地點	名額	費用	內容
* 挪亞方舟之旅 HSW/A18	17/8 (星期一)	早上 9:00-5:00	馬灣公園、 粉嶺	110	D,C,E \$80 H \$120 N \$200	馬灣公園「挪亞方舟」已落成，我們帶你進入「方舟花園」與造型栩栩如生的各式野生、稀有及瀕危動物雕塑見面；「多媒體博覽館」展開震撼心靈的探索之旅，了解挪亞方舟對人類歷史及未來的重大奧秘，在180度環迴影院內，親歷大洪水的威力，來自全球的方舟珍藏模型等。中午到「新生雅博茶園」品嚐特式茶宴午餐後，參觀茶園採摘及購買應節蔬果。備註：1)每位聽障人士可帶3位親友；2)請帶防晒物品及飲用水；3)早上9時正尖沙咀漢口道半島酒店側；4)此活動已申請香港賽馬會暑期活動基金贊助
請注意：此活動已增加名額及更改日期						
賀壽歡樂午宴 (自助餐) HSW/A19	22/8 (星期六)	中午12:00 - 下午2:30	港島皇悅 酒店	40	生日會員 \$50 D\$80, H\$90 N \$110 C, E \$90	凡七月、八月及九月生日，居於港島及離島區的聽障會員均獲發邀請咭出席生日會活動，亦歡迎其他聽障會員參加。中心為你們在灣仔軒尼詩道33號港島皇悅酒店，準備一個生日自助午餐慶祝會，歡迎你和家人一同出席。備註：1)請報名時取酒店地圖；2)中午12時自行到酒店；3)名額有限，生日會員及其家人優先報名；4)活動由默言社義工負責；5)此活動已申請香港賽馬會暑期活動基金贊助
* 中醫講座： 辨識個人體質 HSW/A13	28/8 (星期五)	晚上 7:30-9:00	香港中心	40	免費	謝炳光中醫師講解辨識個人體質的重要，並親自教你改善日常飲食，加以烹調合適的湯水，讓你調理及改善體質。大家可以預先準備中醫問題，在講座中發問。 備註：1)本活動接受致電28542676、傳真28154723、電郵hsw@deaf.org.hk或親身報名。 2)備茶點招待。3)對象為聽障會員及親友
課程						
涼拌美食班 HSW/C23	3/7-24/7 (逢星期五) (共4堂)	晚上 7:00-9:00	香港中心	8	D\$60 H\$80 N\$120	夏天到了，林太為大家介紹冰涼美食包括：涼拌欖菜鮮竹、雞絲粉皮、涼拌涼瓜海蜆、涼拌茄子。備註：1)另交材料費\$25 2)款式最後由導師決定
上午免費書法班 HSW/C66	3/7-31/7 (逢星期五) (共5堂)	早上 10:30- 12:00	香港中心	20	免費	中國書法是一種藝術，它不單可以訓練人的耐心與恆心，更可以改變人的氣質，讓你培養出更高尚的情操。今次由義工李先生教大家基本的技巧，歡迎到中心報名！ 備註：大家需帶備「中白雲中楷」或「中狼毫」毛筆及墨盒上課。
急救 證書重溫課程 HSW/C26	23/7-6/8 (逢星期四) (共3堂)	晚上 7:00-10:00 (每堂三小時)	香港 中心	15	D\$145 H\$180 義工\$145	急救證書快到期、或想重溫急救課程者，歡迎報讀本中心為你舉辦的重溫課程。內容以重溫心肺復甦法、出血處理及包紮法、昏迷傷者處理、骨折處理及包紮法、提供最新的急救理論及技術為主。課程由「香港紅十字會」導師教授，完成課程後及考試合格者，可獲「香港紅十字會」簽發，香港特別行政區政府認可的急救證書及襟章，急救證書有效期為3年。備註：1)需自備急救手冊及繃帶包；2)課程包括考試費(補考費除外)，考試日期20/8/2009(四)晚上7時至10時；3)上課時衣著以輕便為原則，不宜穿裙；4)人數若少於15人此課程會取消；5)持有香港紅十字會或香港聖約翰救傷會或醫療輔助隊逾期不超過6個月急救證書人士；6)報名時需交急救證書影印本；7)本課程特別為曾修讀本中心2006年8月課程學員而設
聽障人士 籃球訓練 HSW/C30	4/8-8/9 (逢星期二) (共6堂)	晚上 7:00-9:00	香港公園 體育館	16	免費	專業導師教你基本打籃球的技巧，讓你掌握正確安全的投籃方法，更為你糾正錯誤的姿勢，有興趣者請到中心報名，或到本會網址下載報名表格，填妥並電郵致hsw@deaf.org.hk 或傳真 2815 4723 備註：1)只限16歲或以上聽障人士報讀 2)活動與康樂及文化事務署合辦
* 冰皮月餅 及甜品班 HSW/C32	4/8-25/8 (逢星期二) 4堂	晚上 7:30-9:00	香港中心	8	D\$60 H\$80 N\$120	周老師教你做應節迷你冰皮月餅，還有好味的西式甜品，包括：布朗尼朱古力蛋糕、杏仁條、果醬指模餅。備註：1)另交材料費\$30 2)款式最後由導師決定
防毒軟件應用 HSW/C60	6/8 - 27/8 (逢星期四) (共4堂)	晚上 7:30-9:00	香港中心	6	D\$60 H\$80 N\$120	電腦病毒無處不在，它們會透過電郵或網絡分享散播開去，當病毒入侵電腦後，個人資料可能會被竊取、系統癱瘓或所有資料被毀滅。本課程將由曾老師介紹病毒入侵媒介、感染病毒先兆、驗出方法及正確清理程序。備註：另交講義費\$10
南瓜美食班 HSW/C29	7/8-28/8 (逢星期五) (共4堂)	晚上 7:00-9:00	香港中心	8	D\$60 H\$80 N\$120	林太教你用美味健康的南瓜製作出高纖美食包括：南瓜忌廉湯、日式咖喱燉南瓜、豆沙南瓜糰及南瓜芝士餅。備註：1)另交材料費\$25 2)款式最後由導師決定
基礎攝影班： DC仔影靚相 HSW/C33	7/8,14/8 (星期五) 20/8,27/8 (星期四) (共4堂)	晚上 7:30-9:00	香港中心	10 (限聽障人士參加)	D\$60 N\$120	由聾社譚卓基先生擔任導師，譚先生為香港藝術計劃「藝術品外借計劃」的藝術家，多次獲得公開攝影比賽獎項。課程包括如何用DC仔拍靚相，認識攝影的基本知識、快門光圈、ISO、構圖、影樓閃燈等。備註：另安排於22/8(六)下午進行戶外拍攝實習。
可愛水晶班 HSW/C31	18/8-25/8 (星期二) (共2堂)	晚上 7:30-9:00	香港中心	10	D\$30 H\$40 N\$60	劉老師教你可可愛有趣的水晶壽桃、小海豚及小河豚，有興趣請到中心報名。 備註：另交材料費\$75
* 下午電腦網上 自由行 HSW/C67	31/8 -4/9 (星期一至五) (共5堂)	下午 3:30-5:30	#香港 中心	6	D\$75 H\$100 N\$150	曾老師教大家使用網上的免費工具：包括「搜尋器」讓你輕易搜尋各類有用資料；「網上相簿」教你在互聯網上製作網上相簿，你可以儲存及分享你的相片給不同地域的親友觀看；「網上地圖」不單在網上可以使用免費地圖尋找要去的地方，更可以找到不同的交通工具資料，讓你更快到達目的地。另交講義費\$12
* MSN 溝通無障礙 HSW/C68	1/9及3/9 (星期二及四) (共2堂)	晚上 7:30-9:00	#香港 中心	6	D\$30 H\$40 N\$60	想於家中與朋友使用電腦溝通，MSN是最普遍的一項工具。曾老師會透過兩堂課程教你免費安裝MSN及「眼仔」，讓你可跟朋友作一個視像聊天。另外，MSN更可讓你建立一個私人平台，更新個人資訊與朋友一同分享。備註：另交講義費\$5
* 意日風情 烹飪班 HSW/C69	3及4/9 (星期四及五) (共2堂)	晚上 7:00-9:00	#香港 中心	8	D\$30 H\$40 N\$60	林太教你製作意大利及日本菜的烹調技巧，讓你享受到意日美味食物，包括：意式鮮茄什菌焗牛腩麵及和風芝士紅豆年糕。 備註：1)另交材料費\$25 2)款式最後由導師決定
* 聽障人士 東方舞訓練班 (中國舞) HSW/C34	3/9-15/10 (逢星期四) (1/10除外) (共6堂)	晚上 7:00-9:00	香港公園 體育館	15	免費	與康樂文化事務署專業導師教你基本的中國舞技巧，配合音樂一起舞動，讓你舞出健康優美的體魄，有興趣者請到中心報名，或到本會網址下載報名表格，填回並電郵至hsw@deaf.org.hk或傳真 2815 4723 備註：1)只限16歲或以上聽障人士報讀 2)活動與康樂及文化事務署合辦
* 煤氣西餐班 HSW/C35	25/9 (星期五)	下午 3:00-6:00	煤氣烹飪 中心	10	D\$240 H\$300 N\$330	今次帶你們到煤氣烹飪中心，親身製作法國菜式，由餐廳專業大廚師教你烹飪法國燒春雞的秘技，讓每一位參加者都親自製作自己的法式燒春雞，有興趣請到中心報名。 備註：1)學費已包材料費；2)每人有一隻法國燒春雞材料；3)教授形式由廚師教授示範，學生即時跟著製作；4)地址：銅鑼灣名氣廊銅鑼灣百德新街59-65號地下；5)報名時請取地圖

備註：* 新增活動 D = 聽障會員 H = 健聽會員 N = 非會員 C = 3-11歲兒童 E = 60歲以上長者

中心各項課程(除特別註明外) 祇供聽障會員參加，其他會員為後備，而活動則可由聽障會員帶同親友參加。各項活動(除特別註明外) 名額有限，額滿即止。

香港中心將於9月開始進行裝修工程，該項課程舉行日期或會更改，中心將儘早公佈。