

會員取得聽障奧運會參賽資格

何念澄是本會家長資源中心的會員，他曾當選關懷聽障人士基金第一屆傑出聽障學生，也是一位跆拳道高手！何念澄(右圖左二)於本年 9 月到了台北參加了 2008 年聽障運動邀請賽，更在男子五十八公斤級以下取得亞軍，冠軍及季軍分別由土耳其及韓國選手獲得。其後他獲得 2009 聽障奧運會跆拳道比賽的參加資格，明年他將代表本港參賽。

本會在此祝願何念澄明年代表香港比賽創出佳績！
以下是他參加邀請賽後的感受。



難忘的台北邀請賽 何念澄

台北邀請賽過後，我獲悉明年可以代表香港參加 2009 聽障奧運會，我非常開心，因為一直以來，我都很希望能夠參加奧運會。既然有機會參加，我的目標自然就是要在這次奧運會中取得冠軍。



當我知道我可以參加奧運會時，教練已和我作出備戰安排，由現在，每星期都要加緊訓練，逢星期一、六練習搏擊技術，星期五練習基本動作，星期二、三自己練習體能，總之每天都要練三小時。星期四我要學琴，星期日要讀書補習，所以這兩天不練。為了要取得冠軍，努力是應該的。

今次去台北參加邀請賽，令我最難忘的是認識了很多不同國家的選手和義工。特別在義工朋友方面，因為他們對我很好。當天我完成比賽後，有很多義工都和我拍照，拍照時因為人太多，他們要排隊，我差點有一種像明星的感覺，嘻嘻！真不好意思！期間又有義工，相約我到台北市閒逛，他們知道我是吃素的，又帶我到素菜館請我吃飯，真難得！直至今日，我們還有聯絡呢！在今次跆拳道賽事裡，所有國家的選手中，我是年紀最小的一個；所以我想這是我得到義工喜歡的原因吧！當時我看到台灣報章也報道了我獲獎的資料，他們稱我為「香港小將」。

談到比賽，特別是說我和土耳其選手爭奪冠軍的一場比賽，他比我年紀大三歲，他踢腿非常大力，對打時，不到 30 秒，便踢中了我肝臟的位置，我一時不能呼吸，好像斷氣一樣... 評判看見我，為我數十聲，數了十聲後，我慢慢起身，評判突然判我輸了，宣佈土耳其勝出，原來評判數十聲的速度非常快，香港評判並不是這樣的，我感到很不公平!!! 這一點是事後在場的教練告訴我的，不過我認為這也是一種經驗，倒下了要盡快起來！

最後有一件事也是非常令我感動的，比賽完畢後，我到醫療室檢查，很多義工都跑來看我，他們都以為我受了傷，後來知道我沒事，便紛紛請我和他們拍照。

什麼是「聽障奧運」？

「聽障奧運」規定選手必須是聽力損失達 55 分貝以上(較好聽力耳朵)的人士；而「聽障奧運會」也是屬於「國際奧委會」四個奧運之一(其他三個包括奧運會、殘障人奧運會及特殊(智障)奧運會)，想知道多些聽障奧運消息，可參考官方網頁：<http://www.2009deaflympics.org/>