



各位會員、家長：

關懷互勉 積極面對

相信大家都有留意，上月一宗聽障人士輕生事件引起社會關注，本會感到十分惋惜和難過，向家人致以深切慰問，已派員工代表前往探望家人以及提供協助。

近日亦收到會員、家長和義工們對此事表示關注，有不少更感到擔心和困擾，本會深感此事對聽障社群及其家人的影響，呼籲大家積極及樂觀面對，我們理解聽障人士在學習、工作和生活或會遇到困難，情況未必能立刻改變。

但我們深信家人、朋友間的支持和體諒是解決困境的其中一種良方，而本會及其他社會服務團體亦提供很多不同的服務，在家庭、工作及生活各方面致力協助有需要的人士；而事實上，在我們多年的服務中，有很多能步出困境和積極生活的聽障會員和朋友，他們都擁有愉快人生。

本會各服務單位亦因應會員和義工的情況，展開不同的服務，如有需要，請你向所屬小組或單位的職員查詢。

如果你感到無助，希望找人傾訴，請聯絡本會輔導中心：

地址：將軍澳尚德村尚美樓六樓
將軍澳綜合服務中心

電話：2711 1974 傳真：2760 9442

電郵：counsellor@deaf.org.hk

若你為聽障孩子感到擔憂，請與本會家長資源中心聯絡。

地址：將軍澳尚德村尚美樓地下B室
尚德幼兒中心及家長資源中心

電話：2178 0838 傳真：2178 0660

電郵：parents@deaf.org.hk

而我們亦特別邀請幾位朋友，包括聾人會員委員會主席黎本立先生、俞斌先生，本會前特殊幼兒中心主任莫溶潔女士為大家撰文，藉關懷互勉，一同積極面對困難。

總幹事

黃何潔玉

各位親愛的家長和同學：

李菁的不幸事件令人非常痛心，我不但是她的啟蒙老師，而且看着她成長，回想 20 多年前，那時兩歲的她，來香港特殊幼兒中心；接受早期語言和發音訓練；不但聰明伶俐，富有人情味，更力求上進，努力不懈；即使日後升讀普通小學，中學和大學成績也優異。

今次她錯誤的選擇，自行結束寶貴的生命，大家都很惋惜，我們要明白，人生的起伏，就像過山車有高有低，但絕不重要，最重要是不要把一切埋藏心裡；不妨向人傾訴，聽聽他人的意見，再作決定，因為凡事都會有解決的辦法及出路，只要問心無愧便可！

莫溶潔
(前特殊幼兒中心主任)

善用生命 消除歧視

先前報載聽障女子李菁不堪沉重壓力困擾而輕生的消息，深感可惜！

她的遺書透露她受到他人恥笑和欺負，和她找工作時遭受不平等的對待。

聾人是飽受歧視的一群，相信不少聾人朋友都有切身的經驗，希望李菁的死能令社會人士反思，改善對傷殘人士歧視的情況。

我們不能期望歧視會自動消失，我們須要透過不同的途徑，使我們得到平等的權利！西諺有云「有生命便有希望！」，讓我們善用生命，反對及消除歧視！

黎本立
(聾人會員委員會)

好好體會生命中的樂趣

俞斌 (聽障會員、聾人會員委員會)

李菁的逝世，作為聽障年青人，我們感到惋惜及難過。

聽不到聲音，固然是人生一件遺憾事，但比起其他殘疾人士，我們算是最幸運的一個，至少我們仍能使用助聽器，放大剩餘聽力來恢復部分聽力。

聽覺的障礙，無疑使我們走的路比起一般人艱辛，但這並不代表我們聽障人士不能承擔或承受，俗語有云：人生不如意事，十常八九，就算是普通人，他們也要面對生命中的挫折。面對人生中的挫折，我們應以樂觀的心境去面對以至克服種種的困難。

生命並非只是擁有多少個成就，而是能否體會當中生命的樂趣，有些人窮一生為理想奮鬥，但往往忘卻了人生在世的真意義。因此，不妨放下你們沉重的工作，放下心中沉重的包袱，擴闊自己的圈子，多參加香港聾人福利促進會的活動，參與義工服務，結交更多朋友。你才會發現，生命原來還有更多美好的事情，正等待著我們，只是我們在忙碌中，忽略了身邊最美好的事物。

現在是時候，放下心中的包袱，參與不同團體的活動或投入義務工作，擴闊自己的圈子，好好體會生命中的樂趣！